

# PORTRAIT DE L'ANNEE 2025

Coup de pédale efficace sur le vélo qu'elle écrit avec un grand **V** majuscule tellement elle est passionnée par la petite reine.

Elle a même baptisé sa bicyclette Nomad, les routes de **FRANCE**, d'**EUROPE** et bientôt celles du monde s'ouvriront à ces coups de pédales.

Très investie dans le milieu associatif, elle connaît les rouages de notre fédération par cœur, le COREG et surtout le CODEP ainsi que notre club ASPC apprécient ses connaissances informatiques qu'elles dispensent sans rechigner.

Sa polyvalence, ces formations sur la sécurité, OPEN RUNNER, GPS...sans oublier la création de sites internet avec WEBACAPELLA sont appréciées par tous.

Vous l'avez bien sûr identifiée, il s'agit de Lydie que notre apprenti journaliste a rencontrée. Elle va surtout nous développer son grand projet de tour du monde.

- Lydie bonjour, à quel âge as-tu débuté le vélo, depuis quand es-tu licenciée à notre fédération au travers de quels clubs,

*J'ai aimé très tôt le Vélo, avec mon frère à 12 ans nous faisons des randonnées de 100km avec des montures très rustiques, lui un mi-course et moi un mini-vélo à 3 vitesses !!*

*J'ai connu la fédération qu'en 2006 avec le club de MENU COURT à coté de CERGY dans le Val d'Oise*

- Quels sont tes principaux brevets FFCT

*Trois PARIS-BREST-PARIS avec les BRM associés et d'autres aussi, deux rondes d'Aliénor 1200km, et un LONDRES EDIMBOURG LONDRES 1600 km*

*Déjà dans ces longues distances ce qui me plaisait c'était l'inconfort et l'imprévu, dormir dans le fossé, manger une soupe chez un habitant, échanger avec des inconnus...*

- Former des agents semble pour toi évident, jamais fatiguée, disponible à toute heure, où trouves tu tes ressources

*J'aime transmettre et aider, parfois trop au risque de m'oublier et je comble très certainement une autre partie de ma vie insatisfaisante.*

- Après tes « galops d'essai » européens depuis 3 ans, tu te lances sur l'aventure de ta vie, un tour du monde à vélo sur 6 ans seule réparti sur une cinquantaine de pays traversés pour 192000 km que tu as minutieusement préparé depuis plusieurs années comme l'atteste le lien ci-après que chacun peut consulter

<https://planificateur.a-contresens.net/itinaire/290505> (attention le chargement prend un certain temps)

- Comment fait-on pour vivre avec un confort sommaire,..., quelles sont tes craintes....

*J'ai toujours aimé la vie de baroudeuse dans ses aventures et tous ses imprévus.*

*J'ai la chance de ne pas être très peureuse et je crois (encore) à la bonté humaine...*

*Pour moi le voyage à Vélo se conjugue avec la frugalité pour être vécu pleinement.*

*Dormir, manger, sentir, échanger des plaisirs simples.*

*Le confort même dans ma vie de sédentaire n'est pas une priorité pour moi.*

*Je n'ai pas de craintes sauf celui de devoir arrêter ce projet suite un accident, maladie, guerre, épidémie, je suis surtout très impatiente.*

*A travers le voyage lent qu'est le voyage à Vélo, je me sens « vivante » et actrice de ma vie.*

*Ce choix me permet de voyager dans beaucoup de pays, et de ressentir plus intensément les cultures, avec un budget raisonnable et une liberté totale.*

*Il n'y a que dans ces voyages que je trouve un sens à ma vie depuis quelques années*

- Ton départ est fixé au lundi 6 avril 2026 vers le Nord, des membres de notre club pourront-ils t'accompagner pendant quelques kilomètres.

*Je pars des PONTS DE CE le 1<sup>er</sup> avril (ce n'est pas une blague) puis de chez ma famille en Normandie le 6 avril.*

*Le 1<sup>er</sup> avril des cyclos pourront m'accompagner après le pot d'amitié qui sera à la mi-journée, je ferais donc une petite étape ce premier jour (certainement camping de PARCE)*

*Mais les événements récents vont peut-être bouleverser mes prévisions.*

- Petit clin d'œil, le 2 décembre 2029, nous serons sûrement en AG, ton parcours prévisionnel te situe en **TASMANIE** au sud de l'**AUSTRALIE**, j'espère que tu auras une pensée pour nous.

*Tout cela n'est que prévisionnel et il n'est pas impossible que des événements géo-politiques changent mon itinéraire.*

*Je resterais en contact avec vous, et je vous inviterais à des visios régulièrement.*

Lydie je te remercie, le RDV est pris pour le 1<sup>er</sup> avril, je te souhaite ainsi que l'ASPC un bon voyage avec de belles rencontres, nous te suivrons sur ton blog.

2 ultimes conseils, attention aux chiens errants, ils aiment bien « grignoter » les mollets et évite les glissades dans les saunas.

*C'est vrai que je crains plus les animaux que les hommes et depuis j'ai dompté les saunas en Norvège !!*

L'apprenti journaliste



Un aperçu de son futur périple sur le lien planificateur



Lydie en juillet 2025 et tout son paquetage, poids du vélo et bagages pour son tour du Monde 34 kg