

# Parcours du trimestre 1 2026

**dimanche 4 janvier 2026 Thouarcé**

**Départ : 09:00 Direction : S**

ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - MOZE - D124 HAUT MONT - LE CHAMP/LAYON - THOUARCÉ - FAYE D'ANJOU - VAUCHRÉTIEN - D125 ST MELAIN - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 58 km Dénivelé : 432 m

[1905062](#) [gpx](#)

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCE - D 120 MACHELLES - D 114 vers CHAVAGNES - carrefour avec D 125 à gauche THOUARCE - FAYE D'ANJOU - VAUCHRÉTIEN - BRISSAC - D 123 ST MELAIN - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 68 km Dénivelé : 505 m

[1904939](#) [gpx](#)

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à HAUT MONT - FAYE D'ANJOU - VAUCHRÉTIEN - D125 ST MELAIN - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 46 km Dénivelé : 261 m

[1913001](#) [gpx](#)

**Séparation : DENEE**

**dimanche 11 janvier 2026 Versillé**

**Départ : 09:00 Direction : SE**

ÉRIGNÉ - ST MELAIN - VAUCHRÉTIEN - BRISSAC - D748 - vers NOTRE DAME D'ALLENÇON sur 4,5 km - à gauche - LES ALLEUDS - CHEMELLIER - ST REMY LA VARENNE - BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNÉ-SUR-LOIRE - LES PONTS-DE-CÉ

Distance : 59 km Dénivelé : 420 m

[2092429](#) [gpx](#)

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à ST JEAN DES MAUVRETS - à gauche D 232 L'HOMOIS - à droite - VERSILLE - ST MELAIN - SOULAINES - vers ÉRIGNÉ jusqu'à RAFFRAY - à gauche MÛRS - ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 70 km Dénivelé : 417 m

[2092441](#) [gpx](#)

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BRISSAC - D 55 VERS ST MATHURIN - A GAUCHE D 132 BLAISON GOHIER - REPRENDRE LE PARCOURS

Distance : 50 km Dénivelé : 274 m

[2092585](#) [gpx](#)

**Séparation : VAUCHRETIEN**

**dimanche 18 janvier 2026 Gée**

**Départ : 09:00 Direction : E**

TRELAZE - ST BARTHELEMY - LE PLESSIS GRAMMOIRE - SARRIGNE - BAUNE - D 74 MAZE - GEE - BEAUFORT - LA MENITRE - ST MATHURIN - LA BOHALLE - LEVÉE BELLE POULE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 66 km Dénivelé : 194 m

[704761](#) [gpx](#)

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BAUNE - à gauche D 74 VERS SEICHES/LOIR - carrefour avec D 192 A DROITE LUE EN BAUGEOIS - FONTAINE MILON - à droite sur 2,5 km puis à gauche MAZE - Reprendre le Parcours

Distance : 78 km Dénivelé : 313 m

[704774](#) [gpx](#)

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BAUNE - D 74 vers MAZE - carrefour avec D 61 à droite - traversé D 347 - CORNE - D 118 vers ST MATHURIN sur 5 km - LA BOHALLE - Reprendre le Parcours

Distance : 51 km Dénivelé : 146 m

[8171090](#) [gpx](#)

**Séparation : LE PLESSIS GRAMMOIRE**

**dimanche 25 janvier 2026 Beaulieu/Layon inversé**

**Départ : 09:00 Direction : S**

ST JEAN DE LA CROIX - DENEE - MOZE - BRISSAC - CHEMELLIER - COUTURES - LE BOURG DION - D 55 vers ST REMY LA VARENNE - à gauche BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNE/LOIRE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 62 km Dénivelé : 347 m

[9117718](#) [gpx](#)

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à MOZE - BEAULIEU - FAYE D'ANJOU - VAUCHRÉTIEN - BRISSAC - Reprendre le parcours

Distance : 75 km Dénivelé : 545 m

[9117739](#) [gpx](#)

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BRISSAC - D 55 vers ST MATHURIN puis D 130 ST SATURNIN - ST JEAN DES MAUVRETS - Reprendre le parcours

Distance : 42 km Dénivelé : 292 m

[9117752](#) [gpx](#)

**Séparation : DENEE**

# Parcours du trimestre 1 2026

## dimanche 1 février 2026 Sermaise

**Départ : 08:30 Direction : NE**

TRELAZE - ST BARTHELEMY - LE PLESSIS GRAMMOIRE - SARRIGNE  
- BAUNE - D 74 vers SEICHES/LOIR sur 5 km - carrefour avec D 137 à  
droite CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - FONTAINE MILON -  
CORNILLE LES CAVES - BAUNE - D 82 CORNE - D 55 vers ST  
MATHURIN - LEVEE DE LA LOIRE à droite LA BOHALLE - LA  
DAGUENIERE - LEVEE BELLE POULE - LES PONTS DE CE

Distance : 71 km Dénivelé : 396 m

[463187](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

comme ci-dessus jusqu'à CHAUMONT - JARZE - SERMAISE -  
CHAUMONT - reprendre le parcours

Distance : 85 km Dénivelé : 508 m

[463179](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

comme ci-dessus jusqu'à l'entrée de BAUNE - carrefour avec D 82 à  
droite CORNE - reprendre le parcours

Distance : 50 km Dénivelé : 168 m

[9323376](#) [gpx](#)

**Séparation : SARRIGNE**

## dimanche 8 février 2026 Millé

**Départ : 08:30 Direction : S**

STE MLAIN - VAUCHRETIEN - NOTRE DAME D'ALENCON - LUIGNE -  
LES LOGES - MILLE - CORNU - FAVERAYE MACHELLES - vers  
CHAVAGNES sur 4 km - BONNEZEAUX - FAYE D'ANJOU - MONT  
VILLAGE - MOEZ/LOUET - DENEÉ - ST JEAN DE LA COIX - LES  
PONTS DE CE .

Distance : 70 km Dénivelé : 511 m

[10003530](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LUIGNE - MALIGNE - TIGNE -  
AUBIGNE/LAYON - VILLENEUVE - CORNU - FAVERAYE MACHELLES -  
CHAMPS/LAYON - MONT VILLAGE - MOZE/LOUET - Reprendre le  
parcours.

Distance : 80 km Dénivelé : 599 m

[10003647](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à NOTRE DAME D'ALENCON - vers  
THOUARCE - BONNEZEAUX à droite FAYE D'ANJOU - Reprendre le  
parcours.

Distance : 52 km Dénivelé : 316 m

[10528650](#) [gpx](#)

**Séparation : VAUCHRETIEN**

## dimanche 15 février 2026 St Léger

**Départ : 08:30 Direction : SO**

ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - ROCHEFORT - CHALONNES - D762  
- ST LAURENT DE LA PLAINE - D17 ST LAMBERT - vers RABLAY sur 2  
km - à gauche BEAULIEU - MOZÉ - SOULAINES - ÉRIGNÉ - LES  
PONTS DE CÉ

Distance : 68 km Dénivelé : 664 m

[10580744](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - (25 km) - MONTJEAN -  
Passer le pont et à droite - D210 jusqu'à la jonction de la D961 - à 9,5 km  
- à gauche - ST GEORGES - ST AUGUSTIN DES BOIS - D102 - ST  
LÉGER DES BOIS - ST JEAN DE LINIERES - BOUCHEMAINE - LES  
PONTS DE CÉ

Distance : 81 km Dénivelé : 511 m

[10580791](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - Gare de ST GEORGES - à  
droite - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE - PORT  
THIBAUT - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 53 km Dénivelé : 338 m

[10580830](#) [gpx](#)

**Séparation : DENEÉ**

## dimanche 22 février 2026 Bécon

**Départ : 08:30 Direction : NO**

BOUCHEMAINE - LA POINTE - D 126 ST MARTIN DU FOUILLOUX - ST  
AUGUSTIN DES BOIS - BECON LES GRANITS - LA POUEZE - D 56 ST  
CLEMENT DE LA PLACE - D 103 puis D56 ST LAMBERT LA POTHERIE  
- ST JEAN DE LINIERES - D 106 sur 2 km à gauche - BOUCHEMAINE -  
LES PONTS DE CE

Distance : 68 km Dénivelé : 412 m

[9161794](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA POUEZE - VERN D'ANJOU - sortie du  
bourg à gauche L'AUDOUINIERE - carrefour D 51 à gauche LE  
LOUROUX BECONNAIS - D 101 puis D 103 ST CLEMENT DE LA  
PLACE - Reprendre le parcours.

Distance : 83 km Dénivelé : 492 m

[9162954](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN - D 102 ST LEGER DES BOIS -  
ST LAMBERT LA POTHERIE - Reprendre le parcours.

Distance : 55 km Dénivelé : 327 m

[9162997](#) [gpx](#)

**Séparation : LA POINTE**

# Parcours du trimestre 1 2026

## dimanche 1 mars 2026 Brigné

**Départ : 08:00 Direction : SE**

JUIGNÉ - ST JEAN DES MAUVRETS - ST SATURNIN à droite D130 -  
jonction D55 à 5 km - à gauche - puis à droite - CHARCÉ D 423 -  
RAINDRON - CHEMELLIER - D161 - GRÉZILLÉ - à gauche D176 - D156  
à 5 km à droite LOUERRE - à droite D70 NOYANT LA PLAINE - continuer  
D70 sur 2 km et à droite - LINIERES - D176 - LUIGNÉ - NOTRE DAME  
D'ALLENÇON - vers THOUARCÉ - BONNEZEAUX - à droite FAYE  
D'ANJOU - HAUT MONT - MOZÉ - SOULAINES - ST MELAINES -  
ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 74 km Dénivelé : 504 m

[2100951](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à NOYANT LA PLAINE - continuer D 70 sur 2 km  
- à gauche D 78 BRIGNÉ - carrefour D 83 à droite MARTIGNÉ BRIAND -  
CHAVAGNES - NOTRE DAME D'ALLENÇON - à gauche D127  
VAUCHRÉTIEN - D.55 FAYE D'ANJOU - BEAULIEU/LAYON - à gauche  
D54 RABLAY/LAYON - D125 vers THOUARCÉ - LA CONTRECHE -  
D124 à gauche HAUT MONT - Reprendre le parcours

Distance : 95 km Dénivelé : 726 m

[2100986](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER - D 90 LES ALLEUDS - NOTRE  
DAME D'ALENCON - VAUCHRÉTIEN - D55 vers FAYE puis à droite D 120  
LA HAUTE MARZELLE - MOZE - Reprendre le parcours

Distance : 57 km Dénivelé : 418 m

[2101006](#) [gpx](#)

Séparation : CHARCE ST ELLIER

## dimanche 8 mars 2026 Cesbron

**Départ : 08:00 Direction : S**

ÉRIGNÉ - ST MELAINES/AUBANCE - BRISSAC - D 123 vers  
CHEMELLIER - LONGUEVILLE à droite D128 puis D 90 LES ALLEUDS -  
NOTRE DAME D'ALLENÇON - D 24 BONNEZEAUX - THOUARCE -  
FAYE D'ANJOU - HAUT-MONT - BEAULIEU/LAYON - D 204 MOZÉ -  
DENÉE - ROCHEFORT - SAVENNIÈRES - BOUCHEMAINE - LES  
PONTS DE CÉ

Distance : 74 km Dénivelé : 462 m

[1430880](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à FAYE D'ANJOU - HAUT-MONT - à gauche  
D124 - LA CONTRECHE - à droite D 125 RABLAY/LAYON - ST  
LAMBERT DU LATTAY - D209 - LE BREUIL - à gauche - BELLEVUE -  
ST AUBIN DE LUIGNÉ - CHAUDEFONDS - LA HAIE LONGUE -  
CHALONNES - GARE DE ST GEORGES - à droite D 111 LA  
POSSONNIÈRE - SAVENNIÈRES - LA COTE DES FORGES - à gauche  
- LE FOUILLOUX - D 106 LA ROCHE - à droite BOUCHEMAINE - LES  
PONTS DE CÉ.

Distance : 96 km Dénivelé : 869 m

[1430902](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à HAUT MONT - à droite D 124 MOZE -  
SOULAINES - LES PONTS DE CÉ

Distance : 58 km Dénivelé : 432 m

[1433449](#) [gpx](#)

Séparation : BRISSAC

## dimanche 15 mars 2026 Doué

**Départ : 08:00 Direction : SE**

ST MELAINES - VAUCHRÉTIEN - NOTRE DAME D'ALLENÇON - LUIGNÉ  
- D 176 puis D178 BRIGNÉ - D 178 ST GEORGES/LAYON - D159  
LOURESSE - LA BOURNÉE - LOUERRE - GREZILLÉ - CHEMELLIER -  
COUTURES - ST SATURNIN/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS -  
JUIGNÉ/LOIRE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 77 km Dénivelé : 520 m

[1443940](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST GEORGES/ LAYON - CONCOURSON - D  
178 vers LES VERCHER/LAYON - jonction à la D69 à gauche DOUÉ - D  
124 FORGES - continuer D 124 - carrefour avec D 177 à gauche  
DENEZÉ-SOUS-DOUÉ faire 1 km - prendre à gauche - VILLENEUVE -  
LA BOURNÉE - Reprendre le parcours.

Distance : 93 km Dénivelé : 655 m

[1446400](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LUIGNÉ - D 176 - à gauche  
SAULGÉ-L'HÔPITAL - GRÉZILLÉ - Reprendre le parcours.

Distance : 54 km Dénivelé : 343 m

[1446420](#) [gpx](#)

Séparation : NOTRE DAME D'ALENCON

## dimanche 22 mars 2026 Fontaine Guérin

**Départ : 08:00 Direction : E**

TRELAZE - BRAIN - longer voie ferrée - carrefour D 118 à gauche sur 2  
km - à droite LE FLECHET - LA MACRERE - D7 à gauche BEAUFORT -  
BRION - FONTAINE GUERIN - ST GEORGES DU BOIS - FONTAINE  
MILON - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS - ST  
BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CÉ .

Distance : 79 km Dénivelé : 406 m

[9271821](#) [gpx](#)

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à FONTAINE GUERIN - SERMAISE - vers  
ECHEMIRE - STE CATHERINE à droite puis à gauche ECHEMIRE -  
SERMAISE sur 3 km - à droite vers JARZE sur 4 km - à gauche LUE EN  
BAUGEOIS - Reprendre le parcours

Distance : 94 km Dénivelé : 434 m

[9271955](#) [gpx](#)

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'au carrefour avec la D 55 - à gauche MAZE - D  
74 BAUNE - Reprendre le parcours

Distance : 55 km Dénivelé : 202 m

[9272009](#) [gpx](#)

Séparation : CARREFOUR D 118

# Parcours du trimestre 1 2026

**dimanche 29 mars 2026 La Poueze**  
**Départ : 08:00 Direction : O**

BOUCHEMAINE - BEAUCOUZE - LA MEIGNANNE - D105 - PLESSIS  
MACE - LA MEMBROLLE - D73 BRAIN/LONGUENEE - D101 LA  
POUEZE - D961 BÉCON LES GRANITS - LES ESSARTS - St JEAN DE  
LINIERES - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 73 km Dénivelé : 498 m

[2496673](#) [gpx](#)

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BÉCON - ST AUGUSTIN DES BOIS - D15  
ST GERMAIN DES PRES - jonction D210 à droite - MONTJEAN - D751  
CHALONNES - ROCHEFORT - DENEE - ST JEAN DE LA CROIX - LES  
PONTS DE CÉ

Distance : 97 km Dénivelé : 729 m

[2496714](#) [gpx](#)

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à LA MEMBROLLE - à gauche - ST CLÉMENT  
DE LA PLACE - BÉCON LES GRANITS - Reprendre le Parcours

Distance : 68 km Dénivelé : 497 m

[2496753](#) [gpx](#)

**Séparation : LA MEIGNANNE**