

Parcours du trimestre 4 2025

dimanche 5 octobre 2025 La Poueze inversé

Départ : 08:30 Direction : O

BOUCHEMAINE - SAVENNIERES - D 106 ST JEAN DE LINIERES - BECON LES GRANITS - D 104 ST CLEMENT DE LA PLACE - LA MEMBROLLE - LE PLESSIS MACE - LA MEIGNANNE - BEAUCOUZE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 75 km Dénivelé : 405 m

[703563](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BECON LES GRANITS - D 961 LA POUZE - VERN D'ANJOU - BRAIN/LONGUENEE - LA MEMBROLLE - reprendre le parcours

Distance : 95 km Dénivelé : 681 m

[703584](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST JEAN DE LINIERES - ST LAMBERT LA POTHERIE - BEAUCOUZE - reprendre le parcours

Distance : 51 km Dénivelé : 374 m

[722833](#) [gpx](#)

Séparation : SAVENNIERES

Et aussi : dimanche 5 octobre 2025: Verrières en Anjou La sylvanaise

dimanche 12 octobre 2025 Douce

Départ : 08:30 Direction : N

ST BARTHÉLÉMY - BRIOLLAY - TIERCÉ - D52 ETRICHE - à droite D 89 - LES CINQ ROUTES - MONTREUIL/LOIR - vers SEICHES/LOIR - carrefour avec D109 à droite SOUCELLES - VILLEVEQUE - PELLOUAILES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - Foudon - D 4 - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 69 km Dénivelé : 219 m

[1433543](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ÉTRICHÉ - (32 km) - Vers MORANNES sur 10 km - D 75 à droite - DAUMERAY - DOUCÉ vers BARACÉ - jonction D 68 à droite - LES CINQ ROUTES - à gauche D 89 - MONTREUIL/LOIR - reprendre le parcours.

Distance : 95 km Dénivelé : 327 m

[1442538](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à TIERCÉ - MONTREUIL/LOIR - D 313 SOUCELLES - reprendre le parcours.

Distance : 61 km Dénivelé : 199 m

[1442591](#) [gpx](#)

Séparation : BRIOLLAY

dimanche 19 octobre 2025



LES TRAVER'CE SPORTIVES
RANDO CYCLO ET PÉDESTRE

DIMANCHE 19 OCTOBRE

INSCRIPTIONS À PARTIR DE 8H00
Salle ATHLÉTIS
LES PONTS DE CÉ

3 CIRCUITS ROUTE
53, 66 ET 90 KM

2 CIRCUITS PÉDESTRE
9,5 ET 13 KM

1 CIRCUIT GRAVEL
54 KM

+ d'infos sur [aspc-cyclo.fr](#) ou en scannant le qr code

PORT DU CASQUE CONSEILLÉ / AUTORISATION PARENTALE POUR LES MOINS DE 18 ANS
NON ACCOMPAGNÉS
RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

L'engagement : 6€ pour les licenciés FFOT et FFPP, 9€ pour les non licenciés.
Pour les moins de 18 ans : 6€, gratuit pour les licenciés FFOT.

Café, thé offerts au départ / Ravitaillement sur les parcours
Restauration gratuite à l'arrivée

Partenaires :
nestenn, Opulsat, Intermaître, Crédit Mutuel, Nuances Terroirs, LCA Air, cesbron, Veiloland

dimanche 26 octobre 2025 Cernusson inversé

Départ : 08:30 Direction : SE

MURS ERIGNE - GRAND CLAYE - SOULAINES - MOZE - HAUT MONT - FAYE D'ANJOU - THOUARCE - MARTIGNE BRIAND - vers DOUE LA FONTAINE sur 7 km - carrefour D 159 à gauche LOURESSE - D 159 LOUERRE - GRESILLE - CHEMELLIER - COUTURES - ST SATURNIN - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 78 km Dénivelé : 619 m

[9134436](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCE - FAVERAYE MACHELLES - vers VIHIERES - D 169 à gauche MONTILLERS - CERNUSSON - LA FOSSE DE TIGNE - TANGOINE - ST GEORGES/LAYON - D 159 LOURESSE - LOUERRE - Reprendre le parcours.

Distance : 94 km Dénivelé : 771 m

[9137909](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à FAYE D'ANJOU - BONNEZEUX - CHAVAGNES - D 199 puis D 70 NOYANT LA PLAINE - LOUERRE - Reprendre le parcours.

Distance : 66 km Dénivelé : 551 m

[9141181](#) [gpx](#)

Séparation : FORET DE BEAULIEU

Et aussi : dimanche 26 octobre 2025: Vihiers Chataignes et vin nouveau et rando féminines, Baugé La Paulo Gravel

Parcours du trimestre 4 2025

dimanche 2 novembre 2025 Echemiré inversé

Départ : 09:00 Direction : NE

JUIGNE/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - BLAISON - ST MATHURIN
- MAZE - GEE - à gauche D 59 ST GEORGES DU BOIS - SERMAISE - à
gauche CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - LE PLESSIS - ST
BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 74 km Dénivelé : 510 m

[4025112](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à - GEE - à droite D 59 BEAUFORT - D 60 vers
BAUGE sur 9 km - carrefour avec CHARTRENE à gauche ECHEMIRE -
SERMAISE - reprendre le parcours

Distance : 90 km Dénivelé : 455 m

[450291](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à MAZE - D 74 BAUNE - reprendre le parcours

Distance : 59 km Dénivelé : 265 m

[450296](#) [gpx](#)

Séparation : ST MATHURIN

dimanche 9 novembre 2025 Dame inversé

Départ : 09:00 Direction : S

ERIGNE - ST MELAINE - D 127 VAUCHRETIEN - NOTRE DAME
D'ALENCON - D 24 THOUARCE - VALANJOU - D 54 CHAMP/LAYON -
D 124 HAUT MONT - MOZE - D 123 DENEE - ST JEAN DE LA CROIX -
LES PONTS DE CE

Distance : 70 km Dénivelé : 488 m

[4025477](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCE - à gauche D 125 MARTIGNE
BRIAND - à droite D 208 FAVERAYE MACHELLES - continuer D 208
ORILLE - à gauche D 24 VALANJOU - reprendre le parcours

Distance : 84 km Dénivelé : 598 m

[4025504](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à VAUCHRETIEN - D 55 FAYE D'ANJOU - vers
BEAULIEU - HAUT MONT à droite D 124 MOZE - reprendre le parcours

Distance : 61 km Dénivelé : 326 m

[4025557](#) [gpx](#)

Séparation : VAUCHRETIEN

dimanche 16 novembre 2025 ND d Allençon

Départ : 09:00 Direction : SE

JUIGNÉ/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - BLAISON - ST REMY LA
VARENNE - à droite D 21 - CHEMELLIER - LES ALLEUDS - NOTRE
DAME D'ALLENÇON - VAUCHRETIEN - à gauche D 55 puis D120 LA
MARZELLE - SOULAINES - ST MELAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 63 km Dénivelé : 286 m

[1333158](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER - GRESILLE - D 176 SAULGE
L'HOPITAL - à gauche puis à droite D 176 LUIGNE - LINIERES D 70
puis D 199 CHAVAGNES - BONNEZEAUX - NOTRE DAME D'ALENCON
- reprendre le parcours

Distance : 82 km Dénivelé : 367 m

[1333182](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BLAISON - vers ST REMY LA VARENNE -
carrefour D 55 à droite BRISSAC - VAUCHRETIEN - ST MELAINE - LES
PONTS DE CE

Distance : 50 km Dénivelé : 247 m

[1333192](#) [gpx](#)

Séparation : ST JEAN DES MAUVRETS

dimanche 23 novembre 2025 La Pointe

Départ : 09:00 Direction : O

BOUCHEMAINE - SAVENNIERES - La D311 - ST GEORGES/LOIRE -
D961 - ST AUGUSTIN DES
BOIS - ST LEGER DES BOIS - D 105 LE PETIT PARIS - ST MARTIN DU
FOUILLOUX - LA

POINTE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 59 km Dénivelé : 389 m

[2094078](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN DES BOIS - D 102 vers
VILLEMOISAN

sur 5 km - carrefour avec D104 à droite BECON - ST CLEMENT DE LA
PLACE - ST LAMBERT LA

POTHEIE - ST LEGER DES BOIS - ST JEAN DE LINIERES -
BOUCHEMAINE - LES PONTS DE
CE

Distance : 79 km Dénivelé : 557 m

[2094104](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST GEORGES/LOIRE - vers ST
AUGUSTIN sur 5 km -

carrefour avec D 126 à droite ST MARTIN DU FOUILLOUX - Reprendre
le parcours.

Distance : 54 km Dénivelé : 261 m

[2094130](#) [gpx](#)

Séparation : SAVENNIERES

Parcours du trimestre 4 2025

dimanche 30 novembre 2025 Corné inversé

Départ : 09:00 Direction : E

TRELAZE - BRAIN/L'HAUTION - longer voie ferrée - ST MATHURIN - LA MENITRE - BEAUFORT - GEE - LES TOUCHES - FONTAINE MILON - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS - ST BARTHELEMY - LES PONTS DE CE

Distance : 69 km Dénivelé : 196 m

[2099288](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BEAUFORT - D 144 FONTAINE GUERIN - à gauche ST GEORGES DU BOIS - D 59 SERMAISE - JARZE - CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - Reprendre le parcours .

Distance : 78 km Dénivelé : 240 m

[2099358](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'au carrefour avec D 118 - à gauche CORNE - D 82 BAUNE - Reprendre le parcours.

Distance : 48 km Dénivelé : 120 m

[2099362](#) [gpx](#)

Séparation : CARREFOUR D 118

Et aussi : samedi 29 novembre 2025:Les Ponts de Cé La gabelle solidaire 100km

dimanche 7 décembre 2025



Assemblée générale

Et aussi : samedi 6 décembre 2025:Les Ponts de Cé La gabelle solidaire 200km

dimanche 14 décembre 2025 Montjean

Départ : 09:00 Direction : O

MURS ERIGNE - DENEE - ROCHEFORT - CHALONNES - vers ST GEORGES/LOIRE - LA GARE - D 111 LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - ROCHEFORT - DENEE - ST JEAN DE LA CROIX - LES PONTS DE CE

Distance : 57 km Dénivelé : 288 m

[704712](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - D 751 MONTJEAN - Traverser LA LOIRE - à droite D 210 CHALONNES - à gauche vers ST GEORGES/LOIRE - LA GARE - Reprendre le parcours

Distance : 74 km Dénivelé : 376 m

[704719](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - Traverser LA LOIRE - à droite D 210 LE PORT GIRAULT - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - LA POINTE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE

Distance : 49 km Dénivelé : 259 m

[3082271](#) [gpx](#)

Séparation : DENEE

dimanche 21 décembre 2025 Le Plessis

Départ : 09:00 Direction : N

TRELAZE - ST BARTHELEMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - SOUCELLES - VILLEVEQUE - CORZE - SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE - BRAIN - LA DAGUENNIERE - LEVEE BELLE POULE - LES PONTS DE CE

Distance : 61 km Dénivelé : 188 m

[2097467](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES - MONTREUIL/LOIR - SEICHES par les bords du LOIR - SOUCELLES - Reprendre le parcours.

Distance : 73 km Dénivelé : 248 m

[2097489](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST SYLVAIN - LA DIONNIERE - à droite VILLEVEQUE - CORZE - Reprendre le parcours.

Distance : 50 km Dénivelé : 254 m

[2097510](#) [gpx](#)

Séparation : ST SYLVAIN



Parcours du trimestre 4 2025

dimanche 28 décembre 2025 Soulaire
Départ : 09:00 Direction : C

BOUCHEMAINE - BEAUCOUZÉ - LA MEIGNANNE - D 103 BENÉ -
CANTENAY EPINARD - D 107 sur 1 km - à droite NOYANT - SOULAIRE
ET BOURG - BRIOLLAY - LA DIONNIERE - ST SYLVAIN D'ANJOU - ST
BARTHÉLÉMY - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 61 km Dénivelé : 250 m

[1221647](#) [gpx](#)

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - LE PLESSIS MACE - LA
MEMBROLLE - sortie du bourg traverser N 162 - LA CHESNAIE -
PRUILLE - JUIGNE BENE - FENEU - SOULAIRE ET BOURG -
BRIOLLAY - reprendre le parcours

Distance : 69 km Dénivelé : 341 m

[1221633](#) [gpx](#)

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - D 105 ST LAMBERT LA
POTHERIE - ST LEGER DES BOIS - D 102 ST JEAN DE LINIERES -
BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 46 km Dénivelé : 214 m

[1221666](#) [gpx](#)

Séparation : BEAUCOUZE