

# Parcours du trimestre 4 2024

**Dimanche 6 Octobre 2024 Baugé inversé**  
**Départ : 08:30 Direction : NE**

TRELAZE - BRAIN - longer voie ferrée - ST MATHURIN - MAZE - D 244 vers BAUGE - carrefour avec D 137 à gauche ST GEORGES DU BOIS - SERMAISE - CHAUMONT - LUE EN BEAUGEOIS - sortie du bourg à gauche CORNILLE LES CAVES - BAUNE - CORNE - D 118 vers ST MATHURIN sur 5 km - à droite vers BRAIN - longer voie ferrée - LA BOHALLE - LA DAGUENIERE - LEVEE BELLE POULE - LES PONTS DE CE

Distance : 72 km Dénivelé : 199 m

<https://www.openrunner.com/r/556314>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST MATHURIN - LA MENITRE - BEAUFORT - D 144 FONTAINE GUERIN - LE VIEIL BAUGE - BAUGE - vers LA FLECHE - D 18 CHEVIRE LE ROUGE - D 82 JARZE - CHAUMONT - Reprendre le parcours

Distance : 96 km Dénivelé : 334 m

<https://www.openrunner.com/r/556330>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST GEORGES DU BOIS - vers SERMAISE - carrefour avec D 61 à gauche FONTAINE MILON - LA LAITERIE - traverser N 147 - CORNE - Reprendre le parcours

Distance : 65 km Dénivelé : 142 m

<https://www.openrunner.com/r/556341>

### Séparation : ST MATHURIN

**Randonnée(s) extérieure(s) : Verrières en Anjou La Sylvaniaise et rando féminines**

**Dimanche 13 Octobre 2024 Alleud**  
**Départ : 08:30 Direction : NO**

BOUCHEMAINE - ROUTE DES PETROLES - D106 - à droite - LA ROCHE - couper la N23 - D963 - vers BÉCON sur 2,5 km - à droite - ST LAMBERT LA POTHERIE - D105 - LA MEIGNANNE - LE PLESSIS MACÉ - LA MEMBROLLE/LONGUENÉE - sortie du bourg - à gauche - D73 - BRAIN SUR LONGUENÉE - A gauche - D101 sur 2,5 km - prendre à gauche Allée forestière jusqu'à la D122 - à 3,5 km à droite - ST CLÉMENT DE LA PLACE - D104 BECON LES GRANITS - D 963 LA ROCHE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 78 km Dénivelé : 556 m

<https://www.openrunner.com/r/859546>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BÉCON : 54 km - D963 ST AUGUSTIN DES BOIS - D15 - ST GERMAIN DES PRÉS - D210 - à 1,5 km - à gauche L'ALLEUD - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 95 km Dénivelé : 669 m

<https://www.openrunner.com/r/859596>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA MEIGNANNE - à gauche ST CLEMENT DE LA PLACE - Reprendre le parcours

Distance : 60 km Dénivelé : 280 m

<https://www.openrunner.com/r/859598>

### Séparation : LA ROCHE

**Randonnée(s) extérieure(s) : Saumur Vins et Champignons**

**Dimanche 20 Octobre 2024 Cernusson**  
**Départ : 08:30 Direction : SE**

JUIGNÉ - ST JEAN DES MAUVRETS - ST SATURNIN - COUTURES - prendre à droite - CHEMELLIER - GRÉZILLÉ - LOUERRE - prendre la D161 vers MILLY SUR 2 km - à droite - D159 - LOURESSE - direction ST GEORGES/LAYON jusqu'à la D83 - à droite - MARTIGNÉ-BRIAND - THOUARCÉ - FAYE D'ANJOU - à gauche - D55 - HAUT MONT - à droite - MOZÉ - à droite - SOULAINES - à gauche - GRAND CLAYE - MÛRS - ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 77 km Dénivelé : 420 m

<https://www.openrunner.com/r/1423769>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LOURESSE - traverser la D761 - ST GEORGES/LAYON - TANCOIGNE - LA FOSSE DE TIGNÉ - prendre à gauche la D167 vers TREMONT sur 1 km et à droite - CERNUSSON - D169 - MONTILLIERS - direction VALANJOU jusqu'à la D120 - a droite FAVERAYE-MACHELLES - THOUARCÉ - Reprendre le parcours.

Distance : 92 km Dénivelé : 485 m

<https://www.openrunner.com/r/1423860>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LOUERRE - prendre à droite D70 - NOYANT LA PLAINE - direction MARTIGNÉ-BRIAND - à 3 km, prendre à droite CHAVAGNES - BONNEZEAUX - FAYE D'ANJOU - Reprendre le Parcours.

Distance : 65 km Dénivelé : 310 m

<https://www.openrunner.com/r/1423868>

### Séparation : COUTURES

**Dimanche 27 Octobre 2024 Chalonnnes/Loire**  
**Départ : 08:30 Direction : SO**

ST JEAN DE LA CROIX - DENEÉ - LE BREUIL - ST LAMBERT DU LATTAY - ST AUBIN DE LUIGNE - ARDENAY - CHAUDEFONS - vers CHANZEAUX D 17 à gauche ST LAMBERT DU LATTAY - BEAULIEU/LAYON - MONT VILLAGE - MOZE - SOULAINES - LES PONTS DE CE.

Distance : 70 km Dénivelé : 751 m

<https://www.openrunner.com/r/7609821>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ARDENAY - CHALONNES/LOIRE - vers MONTJEAN sur 4 km - à gauche ST LAURENT DE LA PLAINE - ST LAMBERT DU LATTAY - Reprendre le parcours.

Distance : 90 km Dénivelé : 838 m

<https://www.openrunner.com/r/7609729>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à DENEÉ - vers le BREUIL - carrefour D 54 à gauche BEAULIEU - Reprendre le parcours.

Distance : 46 km Dénivelé : 404 m

<https://www.openrunner.com/r/7609842>

### Séparation : DENEÉ

**Randonnée(s) extérieure(s) : Vihiers Chataignes et vin nouveau**

# Parcours du trimestre 4 2024

## Dimanche 3 Novembre 2024 Cheviré le Rouge

Départ : 09:00 Direction : NE

ST BARTHÉLÉMY - D116 LE PLESSIS GRAMMOIRE - SARRIGNÉ - BAUNÉ - CORNILLÉ LES CAVES - FONTAINE MILON - SERMAISE - JARZÉ - D 82 - CHAUMONT - à DROITE D 137 vers CORZE - CARREFOUR D 74 à gauche vers BAUNÉ sur 2 km - à droite BRIANÇON - SARRIGNÉ - FOUON - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 71 km Dénivelé : 403 m

<https://www.openrunner.com/r/10550201>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SERMAISE - ÉCHEMIRÉ - (37 km) - D211 sur 3 km - D18 à gauche CHEVIRÉ LE ROUGE - BEAUVAU - JARZÉ -

Reprendre le parcours.

Distance : 90 km Dénivelé : 604 m

<https://www.openrunner.com/r/10550225>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BAUNE - LUÉ EN BAUGEOIS - CHAUMONT - Reprendre le parcours.

Distance : 60 km Dénivelé : 306 m

<https://www.openrunner.com/r/10550244>

Séparation : SARRIGNE

## Dimanche 10 Novembre 2024 La Poueze inversé

Départ : 09:00 Direction : O

BOUCHEMAINE - SAVENNIERES - D 106 ST JEAN DE LINIERES - BECON LES GRANITS - D 104 ST CLEMENT DE LA PLACE - LA MEMBROLLE - LE PLESSIS MACE - LA MEIGNANNE - BEAUCOUZE - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE

Distance : 75 km Dénivelé : 405 m

<https://www.openrunner.com/r/703563>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BECON LES GRANITS - D 961 LA POUZE - VERN D'ANJOU - BRAIN/LONGUENEE - LA MEMBROLLE - reprendre le parcours

Distance : 87 km Dénivelé : 447 m

<https://www.openrunner.com/r/703584>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST JEAN DE LINIERES - ST LAMBERT LA POTHERIE - BEAUCOUZE - reprendre le parcours

Distance : 48 km Dénivelé : 246 m

<https://www.openrunner.com/r/722833>

Séparation : SAVENNIERES

## Dimanche 17 Novembre 2024 Combeau inversé

Départ : 09:00 Direction : N

TRELAZE - LA CROIX COMBEAU - FOUON - LE PLESSIS - PELLOUAILLES - VILLEVEQUE - SOUCELLES - vers BRIOLLAY puis à droite D 113 TIERCE - D 74 MONTREUIL/LOIR - vers SEICHES sur 3 km - à droite D 109 SOUCELLES - BRIOLLAY - ST SYLVAIN - ST BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CE.

Distance : 70 km Dénivelé : 221 m

<https://www.openrunner.com/r/5211480>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à TIERCE - CHEFFES - JUVARDEIL - CHATEAUNEUF - D 89 ETRICHE - MONTREUIL/LOIR - Reprendre le parcours.

Distance : 87 km Dénivelé : 288 m

<https://www.openrunner.com/r/5211539>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES - BRIOLLAY - Reprendre le parcours

Distance : 51 km Dénivelé : 146 m

<https://www.openrunner.com/r/5211555>

Séparation : FOUON

## Dimanche 24 Novembre 2024 Louerre

Départ : 09:00 Direction : S

ÉRIGNÉ - SOULAINES - LA MARZELLE - à droite - MOZÉ - à gauche - BEAULIEU - D204 vers CHANZEAU - en bas de la côte à gauche ancienne voie ferrée - RABLAY - D125 - THOUARCÉ (31 km) - D 24 - BONNEZEAUX - NOTRE DAME D'ALLENÇON - D 90 - LES ALLEUDS - LONGUEVILLE - D128 - RAINDRON - à gauche - D323 - CHARCÉ ST ELLIER - à droite - LA ROCHE 2,5 km - jonction D751 - BOIS BRAINSON - à gauche - ST SATURNIN - ST JEAN - JUIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 66 km Dénivelé : 395 m

<https://www.openrunner.com/r/1331733>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCÉ (31 km)- D120 FAVERAYE MACHELLES - D408 AUBIGNÉ - D748 - MARTIGNE BRIAND - D 70 - NOYANT LA PLAINE - LOUERRE - D161 - GRÉZILLÉ - CHEMELLIER - COUTURES - ST SATURNIN - ST JEAN DES MAUVRETS - LES PONTS DE CÉ

Distance : 80 km Dénivelé : 460 m

<https://www.openrunner.com/r/1331741>

### Petit parcours :

Comme ci dessus jusqu'à MOZE - D 124 HAUT MONT - FAYE D'ANJOU - à gauche D55 puis à droite - LA BOURDINIÈRE - NOTRE DAME D'ALLENÇON - Reprendre le Parcours.

Distance : 58 km Dénivelé : 294 m

<https://www.openrunner.com/r/1331750>

Séparation : Sortie MOZE

Randonnée(s) extérieure(s) : les ponts de cé gabelle solidaire  
100km samedi 23 nov , les ponts de cé gabelle solidaire  
200km samedi 30 nov

# Parcours du trimestre 4 2024

**Dimanche 1 Décembre 2024**



## Assemblée générale

**Dimanche 8 Décembre 2024 Louresse Rochemenier**  
**Départ : 09:00 Direction : SE**

JUIGNE/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - ST SATURNIN - BRISSAC - CHEMELLIER - GRESILLIER - LOUERRE - AMBILLOU CHATEAU - BRIGNE - SOUSSIGNE - LUIGNE - NOTRE DAME D'ALENCON - VAUCHRETIEN - STE MELAINE - LES PONTS DE CE.

Distance : 66 km Dénivelé : 428 m  
<https://www.openrunner.com/r/10190011>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LOUERRE - D 159 LOURESSE ROCHEMENIER - ST GEORGES/LAYON - BRIGNE - Reprendre le parcours.

Distance : 77 km Dénivelé : 506 m  
<https://www.openrunner.com/r/10189811>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à GRESILLE - SAULGE L'HOPITAL - LUIGNE - Reprendre le parcours.

Distance : 54 km Dénivelé : 282 m  
<https://www.openrunner.com/r/10190038>

**Séparation : ST SATURNIN**

**Dimanche 15 Décembre 2024 St Aubin**  
**Départ : 09:00 Direction : SO**

BOUCHEMAINE - SAVENNIERE - LA POSSONNIERE - L'ALLEUD - D 210 puis D 961 CHALONNES/LOIRE - vers ROCHEFORT - LA CROIX BROUILLET à droite CHADEFONDS - St AUBIN DE LUIGNE - St LAMBERT DU LATHAY - D 125 vers RABLAY- carrefour avec D 204 à gauche BEAULIEU/LAYON - MOZE - SOULAINES - LES PONTS DE CE

Distance : 63 km Dénivelé : 376 m  
<https://www.openrunner.com/r/1924177>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - vers ROCHEFORT - ARDENAY à droite CHADEFONDS - D 121 puis D 299 LA JUMELLIERE D 961 vers CHALONNES sur 5 km - carrefour avec D 125 à droite CHADEFONDS - St AUBIN DE LUIGNE - Reprendre le parcours.

Distance : 76 km Dénivelé : 553 m  
<https://www.openrunner.com/r/1924287>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHALONNES - ROCHEFORT - DENEE - St JEAN DE LA CROIX - LES PONTS DE CE.

Distance : 51 km Dénivelé : 232 m  
<https://www.openrunner.com/r/1924299>

**Séparation : SAVENNIERES**

**Dimanche 22 Décembre 2024 Beaufort**  
**Départ : 09:00 Direction : E**

TRÉLAZÉ - BRAIN/L'AUTHION - D 113, Puis longer la voie ferrée - ST MATHURIN - LA MENITRE - D 7 - BEAUFORT EN VALLEE - 200 m avant le Rond Point, prendre à gauche la Z.Indust. - LA MACRERE - à droite - LE METEIL - LES ROUAGES - D113 vers la D 152 sur 2 km et à droite BRAIN/L'AUTHION - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 59 km Dénivelé : 96 m  
<https://www.openrunner.com/r/1922731>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'aux ROUAGES (40.5 km) - à gauche D 118 - Jonction D 152 à gauche ST MATHURIN - D 55 BRISSAC - ST MELAINE - ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 71 km Dénivelé : 204 m  
<https://www.openrunner.com/r/1922748>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA MENITRE - D 952 ST MATHURIN - D 118 vers CORNE sur 2 km - à gauche BRAIN / L'HAUTION - Reprendre le parcours

Distance : 50 km Dénivelé : 93 m  
<https://www.openrunner.com/r/1922778>

**Séparation : à ST MATHURIN - 17 km**



# Parcours du trimestre 4 2024

**Dimanche 29 Décembre 2024 Vauchrétien inversé**  
**Départ : 09:00 Direction : S**

ST MELAINE - BRISSAC - VAUCHRETIEN - NOTRE DAME D'ALENCON  
- THOUARCE - FAYE D'ANJOU - LA MARZELLE - MOZE - DENEE - ST  
JEAN DE LA CROIX - LES PONTS DE CE

Distance : 56 km Dénivelé : 385 m

<https://www.openrunner.com/r/10500468>

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à NOTRE DAME D'ALENCON - CHAVAGNES  
par ST CALAIS - FAVERAYE MACHELLES - CHAMP/LAYON - RABLAY  
- BEAULIEU - MOZE - Reprendre le parcours.

Distance : 68 km Dénivelé : 522 m

<https://www.openrunner.com/r/10500646>

**Petit parcours :**

COMME CI DESSUS JUSQU'A VAUCHRETIEN - vers FAYE D'ANJOU -  
carrefour avec D 120 à droite LA MARZELLE - Reprendre le parcours.

Distance : 42 km Dénivelé : 180 m

<https://www.openrunner.com/r/10500720>

**Séparation : VAUCHRETIEN**