

# Parcours du trimestre 3 2024

**Dimanche 7 Juillet 2024**



**Randonnée**  
**LES TRAVERSEES SPORTIVES**  
**DIMANCHE 7 JUILLET 2024**

**INSCRIPTIONS À PARTIR DE 7H30**  
**Salle ATHLÉTIS**  
**LES PONTS DE CÉ**

**CIRCUITS ROUTES**  
70, 80 et 100 km

**CIRCUITS PÉDESTRES**  
8 ou 13 km

**2 CIRCUITS GRAVEL**  
70 ou 90 Km

Identifiants des parcours openrunner à consulter sur notre site

**Ouverte à tous**

PORT DU CASQUE OBLIGATOIRE / AUTORISATION PARENTALE POUR LES - 18 ANS NON ACCOMPAGNÉS  
RESPECT DU CODE DE LA ROUTE  
CIRCUITS TRACÉS SUR ROUTES OUVERTES À LA CIRCULATION

**Dimanche 14 Juillet 2024 Savigne/Lude**  
**Départ : 08:00 Direction : NE**

LEVEE BELLE POULE - LA DAGUENIERE - longer voie ferrée - ST MATHURIN - MAZE - D 244 VIEIL BAUGE - BAUGE - à gauche D 18 vers DURTAL sur 4.5 km - carrefour D 211 à gauche ECHEMIRE - SERMAISE - à gauche vers BEAUFORT sur 2 km - carrefour D 61 à droite FONTAINE MILON - LA LAITERIE - traverser N 147 - CORNE - D 118 ST MATHURIN - sur 5 km - à droite BRAIN - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 88 km Dénivelé : 236 m

<https://www.openrunner.com/r/884359>

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BAUGE - au feu prendre en face - D 817 vers LE LUDE - SAVIGNE/LUDE à droite GENNETEIL - CHAVAINES - à droite LASSE -PONTIGNE - BAUGE - D 60 vers BEAUFORT sur 2 km - à droite VIEIL BAUGE - à gauche D 61 FONTAINE MILON -reprendre le parcours

Distance : 115 km Dénivelé : 382 m

<https://www.openrunner.com/r/884381>

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à MAZE - D 244 vers BAUGE - carrefour avec D 59 à gauche St GEORGES DU BOIS - continuer 1 km - à gauche D 61 FONTAINE MILON - reprendre le parcours

Distance : 61 km Dénivelé : 138 m

<https://www.openrunner.com/r/885666>

**Séparation : ST MATHURIN**

**Dimanche 21 Juillet 2024 Vern d Anjou**  
**Départ : 08:00 Direction : O**

BOUCHEMAINE - LA POINTE - ST M. DU FOUILLOUX - ST LEGER DES BOIS - ST AUGUSTIN DES BOIS - VILLEMOSAN - ST SIGISMOND - INGRANDES/LOIRE - D 210 MONTJEAN - traverser la LOIRE - à droite D 210 LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE - LES PONTS DE CE

Distance : 84 km Dénivelé : 385 m

<https://www.openrunner.com/r/837506>

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BECON LES GRANITS - LA POUZE - VERN D'ANJOU - D 51 LE LOUROUX BECONNAIS - D 101 LA CORNUAILLE - INGRANDES/LOIRE - Reprendre le parcours

Distance : 112 km Dénivelé : 497 m

<https://www.openrunner.com/r/837529>

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN - D 15 ST GERMAIN DES PRES - continuer jusqu'au bord de LOIRE - à gauche D 210 LA POSSONNIERE - Reprendre le parcours

Distance : 65 km Dénivelé : 245 m

<https://www.openrunner.com/r/837539>

**Séparation : ST MARTIN DU FOUILLOUX**

**Randonnée(s) extérieure(s) : Chemillé Randonnée des plantes médicinales**

**Dimanche 28 Juillet 2024 Vernantes**  
**Départ : 08:00 Direction : E**

TRELAZE - BRAIN - LONGER VOIE FERREE - ST MATHURIN - LA MENITRE - BEAUFORT - BRION - D 211 LONGUE - D 79 LES ROSIERS - GENNES - COUTURES - ST SATURNIN - JUIGNE - LES PONTS DE CE

Distance : 82 km Dénivelé : 420 m

<https://www.openrunner.com/r/10590613>

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à BRION - vers LONGUE sur 1 km - LA CROIX PEAN à gauche JUMELLES - D 186 LA LANDE CHASLE - D 62 MOULHIERNE - D 58 VERNANTES - D 53 ST PHILBERT DU PEUPLE - LONGUE - D 79 LES ROSIERS - Reprendre le parcours

Distance : 112 km Dénivelé : 611 m

<https://www.openrunner.com/r/10590638>

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à LA MENITRE - LES ROSIERS - GENNES - Reprendre le parcours

Distance : 60 km Dénivelé : 311 m

<https://www.openrunner.com/r/10590652>

**Séparation : ST MATHURIN**

# Parcours du trimestre 3 2024

## Dimanche 4 Août 2024 Vezins Départ : 08:00 Direction : S

SOULAINES - MOZE - BEAULIEU - CHANZEAUX - VALANJOU - D 54  
VIHIERS - D 120 FAVERAYE MACHELLES - THOUARCE - NOTRE  
DANE D'ALENCON - VAUCHRETIEN - ST MELAINE - LES PONTS DE  
CE

Distance : 80 km Dénivelé : 671 m  
<https://www.openrunner.com/r/10590685>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHANZEAUX - VALANJOU - D 84 vers  
CHEMILLE sur 3 km - à gauche D 133 COSSE D'ANJOU - LA  
TOURLANDRY - D 65 VEZINS - traverser D 960 - D147 CHANTELOUP  
LES BOIS - D 158 LA PLAINE - D 171 CORON - LE VOIDE tout droit sur  
1 km - à gauche D 120 MACHELLES - Reprendre le parcours

Distance : 110 km Dénivelé : 925 m  
<https://www.openrunner.com/r/10590724>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHANZEAUX - vers VALANJOU sur 2.5 km - à  
gauche D 124 CHAMP/LAYON - D 199 THOUARCE - Reprendre le  
parcours

Distance : 63 km Dénivelé : 548 m  
<https://www.openrunner.com/r/10594296>

Séparation : BEAULIEU

## Dimanche 11 Août 2024 Notre Dame du Pé Départ : 08:00 Direction : N

TRELAZE - ST BARTHELEMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - TIERCE -  
vers CHATEAUNEUF/SARTHE sur 7 km - à droite D 859 vers  
DAUMERAY - LE PORAGE - à droite D 52 ETRICHE -  
MONTREUIL/LOIR - SEICHES vers BAUGE - à droite D 74 BAUNE - LE  
PLESSIS - TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 86 km Dénivelé : 290 m  
<https://www.openrunner.com/r/885755>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à TIERCE - CHATEAUNEUF - D 108  
BRISSARTHE - CHEMIRE/SARTHE - à droite MORANNES - NOTRE  
DAME DU PE - DURTAL - D 59 FORET DE CHAMBIERS - BEAUVEAU -  
JARZE - CHAUMONT - BAUNE - Reprendre le parcours

Distance : 111 km Dénivelé : 440 m  
<https://www.openrunner.com/r/886849>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BRIOLLAY - D 109 SOUCELLES - D 109  
SEICHES/LOIR - Reprendre le parcours

Distance : 64 km Dénivelé : 388 m  
<https://www.openrunner.com/r/886855>

Séparation : BRIOLLAY

## Dimanche 18 Août 2024 Varades Départ : 08:00 Direction : O

BOUCHEMAINE - SAVENNIERE - D311 - ST GEORGES - D961 - ST  
AUGUSTIN - D102 VILLEMOSAN - ST SIGISMOND - prendre à gauche  
vers CHAMPTOCÉ sur 4 km - rejoindre D51 - à droite puis à gauche  
CHAMPTOCÉ/LOIRE - D219 - MONTJEAN - avant le pont à gauche -  
D210 - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE - LES  
PONTS DE CÉ

Distance : 85 km Dénivelé : 453 m  
<https://www.openrunner.com/r/761346>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST SIGISMOND (43 km) - faire 1 km - D6 - à  
gauche puis à droite - LA CHAPELLE ST SAUVEUR - D25 - vers LA  
ROUXERE sur 3,5 km. - D10 - à gauche - VARADES - D752 - ST  
FLORENT-LE-VIEIL - D751 - LE MESNIL-EN-VALLÉE -  
MONTJEAN/LOIRE - CHALONNES - ROCHEFORT - DENEE - ST JEAN  
DE LA CROIX - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 108 km Dénivelé : 567 m  
<https://www.openrunner.com/r/761353>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN - D15 - St GERMAIN DES  
PRES - vers LA LOIRE - à gauche D 210 - Reprendre le Parcours.

Distance : 67 km Dénivelé : 313 m  
<https://www.openrunner.com/r/761357>

Séparation : SAVENNIERES

## Dimanche 25 Août 2024 St Laurent des Mortiers Départ : 08:00 Direction : N

TRELAZE - St BARTHELEMY - St SYLVAIN - BRIOLLAY - SOULAIRE et  
BOURG - ECUILLE - SCEAUX D'ANJOU - D 74 vers THORIGNE sur 2  
km - D 391 à droite vers QUERRE - sur 2 km - D 770 à droite  
CHAMPIGNE - D 190 CHEFFES - D 74 TIERCE - SOUCELLES -  
VILLEVEQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - Foudon  
- TRELAZE - LES PONTS DE CE

Distance : 83 km Dénivelé : 433 m  
<https://www.openrunner.com/r/10574448>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SCEAUX D'ANJOU - D 74 vers THORIGNE - D  
391 à droite QUERRE - D 191 MARGINE - D 78 SOEURDRES - St  
LAURENT DES MORTIERS - MIRE - CONTIGNE - CHATEAUNEUF -  
vers ETRICHE - TIERCE - Reprendre le parcours.

Distance : 110 km Dénivelé : 645 m  
<https://www.openrunner.com/r/10577661>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BRIOLLAY - SOULAIRE et BOURG -  
CHEFFES - Reprendre le parcours.

Distance : 65 km Dénivelé : 288 m  
<https://www.openrunner.com/r/10577705>

Séparation : BRIOLLAY

# Parcours du trimestre 3 2024

## Dimanche 1 Septembre 2024 Lué en Baugeois Départ : 08:00 Direction : S

ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - MOZÉ/LOUET - à droite - D204 -  
BEAULIEU/LAYON - D55 - FAYE D'ANJOU - VAUCHRETIEN - BRISSAC  
- D123 - CHEMELLIER - COUTURES - Le BOUG DION - vers St  
MATHURIN - à gauche BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS -  
JUIGNÉ/LOIRE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 76 km Dénivelé : 362 m

<https://www.openrunner.com/r/1650636>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER (47 km) - D 90 puis D21 - ST  
REMY LA VARENNE - ST MATHURIN - D55 - MAZÉ - D 244 vers Le  
VIEIL BAUGE - carrefour avec D 59 à gauche SERMAISE- à gauche  
CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - SARRIGNÉ - ANDARD - TRÉLAZÉ  
- LES PONTS DE CÉ

Distance : 106 km Dénivelé : 444 m

<https://www.openrunner.com/r/1650684>

### Petit parcours :

Comme ci dessus jusqu'à MOZÉ/LOUET - D130 - LA MARZELLE -  
BRISSAC - Reprendre le Parcours.

Distance : 64 km Dénivelé : 293 m

<https://www.openrunner.com/r/1650713>

Séparation : à La forêt de BEAULIEU

Randonnée(s) extérieure(s) : Les Ponts de Cé Randonnée  
Tandems samedi, St Barthélémy Saint Barth Cyclo

## Dimanche 8 Septembre 2024 St Sigismond inversé Départ : 08:00 Direction : O

BOUCHEMAINE - LA POINTE - D 126 ST MARTIN DU FOUILLOUX - ST  
LEGER DES BOIS - D 102 ST AUGUSTIN DES BOIS VILLEMOSAN - à  
gauche D 51 INGRANDE - traverser LA LOIRE à gauche D 210  
MONTJEAN - traverser LA LOIRE à droite D 210 PORT GIRAULT -  
L'ALLEUD - LA POSSONNIERE - SAVENNIERES - BOUCHEMAINE -  
LES PONTS DE CE

Distance : 81 km Dénivelé : 626 m

<https://www.openrunner.com/r/4813768>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à VILLEMOSAN - D 51 LE LOUROUX  
BECONNAIS - D 101 LA CORNUAILLE - D 6 ST SIGISMOND -  
INGRANDES - Reprendre le parcours

Distance : 107 km Dénivelé : 813 m

<https://www.openrunner.com/r/4813844>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST AUGUSTIN DES BOIS - à gauche D 15 ST  
GERMAIN DES PRES - continuer jusqu'à D 210 - à gauche PORT  
GIRAULT - L'ALLEUD - LA POSSONNIERE - Reprendre le parcours

Distance : 62 km Dénivelé : 371 m

<https://www.openrunner.com/r/4813910>

Séparation : ST MARTIN DU FOUILLOUX

Randonnée(s) extérieure(s) : Beaufort Randonnée Jeanne de  
Laval

## Dimanche 15 Septembre 2024 Port Girault Départ : 08:00 Direction : S

JUIGNÉ/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - à droite D 232 --  
L'HOMOIS - VAUCHRETIEN - D 55 - vers FAYE sur 3 km - à droite D 120  
- MOZÉ - D 123 - DENÉE - D 751 - ROCHEFORT - à droite  
SAVENNIERES - D 111 - LA POSSONNIERE - Gare de ST GEORGES -  
LE PORT GIRAULT - CHALONNES - ROCHEFORT - DENÉE - ST JEAN  
DE LA CROIX - LES PONTS DE CÉ

Distance : 80 km Dénivelé : 339 m

<https://www.openrunner.com/r/1570985>

### Grand parcours :

Comme ci dessus jusqu'à PORT GIRAULT - à droite - D210 - MONTJEAN  
- D15 - LA POMMERAYE - BOURGNEUF EN MAUGES - D762 - ST  
LAURENT DE LA PLAINE - CHALONNES - Reprendre le Parcours.

Distance : 103 km Dénivelé : 486 m

<https://www.openrunner.com/r/1571008>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SAVENNIERES - EPIRE - BOUCHEMAINE -  
LES PONTS DE CE

Distance : 54 km Dénivelé : 241 m

<https://www.openrunner.com/r/1571026>

Séparation : VAUCHRETIEN

Randonnée(s) extérieure(s) : Segré Randonnée du  
Haut-Anjou

## Dimanche 22 Septembre 2024 St Denis d Anjou inversé

Départ : 08:00 Direction : CN

BOUCHEMAINE - BEAUCOUZE - LA MEIGNANNE - D 103 BENE - D  
768 FENEU - CHAMPIGNE -D 768 sur 5 km - à droite D 859  
CHATEAUNEUF - JUVARDEIL - D 108 CHEFFES - ECUILLE - BOURG -  
SOULAIRE ET BOURG - BRIOLLAY - ST SYLVAIN - ST BARTHELEMY -  
LES PONTS DE CE

Distance : 86 km Dénivelé : 571 m

<https://www.openrunner.com/r/478391>

### Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHAMPIGNE - CONTIGNE - MIRE - ST  
DENIS D'ANJOU - A DROITE D 14 CHEMIRE/SARTHE - D 108  
BRISSARTHE - CHATEAUNEUF - Reprendre le parcours

Distance : 108 km Dénivelé : 792 m

<https://www.openrunner.com/r/478522>

### Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à FENEU - D 109 SOULAIRE ET BOURG -  
Reprendre le parcours

Distance : 59 km Dénivelé : 357 m

<https://www.openrunner.com/r/478412>

Séparation : LA MEIGNANNE



# Parcours du trimestre 3 2024

**Dimanche 29 Septembre 2024 St Paul du Bois inversé**

**Départ : 08:30 Direction : S**

ST MELAINE - VAUCHRETIEN - NOTRE DAME D'ALENCON - THOUARCE - D 120 FAVERAYE - MACHELLES - à gauche D 408 AUBIGNE/LAYON - à droite D 748 MONTILLERS - VIHIERS - D 54 VALANJOU - D 54 CHAMP/LAYON - RABLAY - BEAULIEU - MOZE - SOULAINES - LES PONTS DE CE

Distance : 78 km Dénivelé : 598 m

<https://www.openrunner.com/r/3268787>

**Grand parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à VIHIERS - vers ARGENTON CHÂTEAU - LA REVEILLERE - à droite ST PAUL DU BOIS - D 164 CORON - D 171 LA SALLE DE VIHIERS - VALANJOU - Reprendre le parcours

Distance : 104 km Dénivelé : 971 m

<https://www.openrunner.com/r/3268821>

**Petit parcours :**

Comme ci-dessus jusqu'à THOUARCE - D 199 CHAMP/LAYON - Reprendre le parcours

Distance : 63 km Dénivelé : 533 m

<https://www.openrunner.com/r/3268849>

**Séparation : FORET DE BEAULIEU**