

Parcours du trimestre 1 2024

Dimanche 7 Janvier 2024 Briançon
Départ : 09:00 Direction : NE

ST BARTHÉLÉMY - LE PLESSIS GRAMMOIRE - SARRIGNÉ - BAUNE
-SEICHES/LOIR - VERS MONTREUIL - à gauche D 109 SOUCELLES -
VILLEVEQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - FOUDON
- LA CROIX COMBEAU - à droite TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 62 km Dénivelé : 191 m

<https://www.openrunner.com/r/1927992>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BAUNE - CORNILLE LES CAVES - FONTAINE
MILON - LUE EN BAUGEOIS - D 192 vers CORZE - carrefour avec D 74
à droite SEICHES/LOIR - Reprendre le parcours.

Distance : 72 km Dénivelé : 264 m

<https://www.openrunner.com/r/1928004>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SARRIGNE - CORZE - VILLEVEQUE -
REPRENDRE LE PARCOURS

Distance : 51 km Dénivelé : 136 m

<https://www.openrunner.com/r/1928025>

Séparation : LE PLESSIS GRAMMOIRE

Dimanche 14 Janvier 2024 Bonnezeaux
Départ : 09:00 Direction : S

ST JEAN DE LA CROIX - Denée - MOZÉ - D130 - BRISSAC - à droite -
VAUCHRÉTIEN - NOTRE-DAME D'ALLENÇON - D24 -
BONNEZEAUX - à droite - FAYE - HAUT MONT - à droite D124 - MOZÉ -
SOULAINES - vers ÉRIGNÉ jusqu'à RAFFRAY - à gauche -
GRAND CLAYE - MÛRS-ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 63 km Dénivelé : 497 m

<https://www.openrunner.com/r/769456>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BONNEZEAUX 32 km - THOUARCÉ - vers
RABLAY jusqu'au carrefour D124 - à 5,5 km à droite - HAUT MONT - D55
- à gauche - BEAULIEU/LAYON - ROCHEFORT - DENÉE -
MÛRS-ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 74 km Dénivelé : 627 m

<https://www.openrunner.com/r/770191>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à VAUCHRÉTIEN - FAYE D'ANJOU - vers
BEAULIEU - HAUT MONT - à droite MOZÉ - SOULAINES - LES PONTS
DE CÉ

Distance : 55 km Dénivelé : 412 m

<https://www.openrunner.com/r/770196>

Séparation : MOZÉ .

Dimanche 21 Janvier 2024 Bourg Dion
Départ : 09:00 Direction : E

JUIGNE/LOIRE - ST JEAN DES MAUVRETS - BLAISON - vers ST REMY
LA VARENNE - à droite D

55 LE BOURG DION - à gauche COUTURES - CHEMELLIER - D 123
BRISSAC - VAUCHRÉTIEN - D

130 MOZÉ - DENÉE - ST JEAN DE LA CROIX - LES PONTS DE CÉ

Distance : 64 km Dénivelé : 299 m

<https://www.openrunner.com/r/770233>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à VAUCHRÉTIEN - D 55 FAYE D ANJOU -
BEAULIEU/LAYON - D 204 MOZÉ reprendre le parcours

Distance : 75 km Dénivelé : 365 m

<https://www.openrunner.com/r/770238>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à ST JEAN DES MAUVRETS - ST SATURNIN -
D 130

BRISSAC - reprendre le parcours

Distance : 43 km Dénivelé : 195 m

<https://www.openrunner.com/r/770249>

Séparation : St JEAN DES MAUVRETS

Dimanche 28 Janvier 2024 Cantenay Epinard
Départ : 09:00 Direction : N

TRELAZE - FOUDON - LE PLESSIS GRAMMOIRE - ST SYLVAIN - LA
DIONNIERE - BRIOLLAY - VIEUX BRIOLLAY - SOUCELLES -
VILLEVEQUE - CORZE - SARRIGNE - LE PLESSIS - ST BARTHELEMY
- TRELAZE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 61 km Dénivelé : 183 m

<https://www.openrunner.com/r/463244>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BRIOLLAY - SOULAIRE ET BOURG - bas de
la cote à gauche D 107 CANTENAY EPINARD - D 191 FENEU - D 109
SOULAIRE - BRIOLLAY - VIEUX BRIOLLAY - SOUCELLES -
VILLEVEQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS - reprendre le parcours

Distance : 78 km Dénivelé : 210 m

<https://www.openrunner.com/r/463228>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LA DIONNIERE - à droite VILLEVEQUE -
PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - reprendre le parcours

Distance : 49 km Dénivelé : 115 m

<https://www.openrunner.com/r/463251>

Séparation : LA DIONNIERE

Parcours du trimestre 1 2024

Dimanche 4 Février 2024 Brain Départ : 08:30 Direction : SE

JUIGNÉ - ST JEAN DES MAUVRETS - sortie du bourg à droite D 232 L'HOMOIS - CLABEAU - D123 à gauche BRISSAC - D123 CHEMELLIER - GREZILLE - D 176 vers GENNES - carrefour avec D 156 à gauche - carrefour avec D 751 à gauche COUTURES - haut de la cote à droite D 128 - carrefour avec D 55 à droite ST MATHURIN - La D952 sur 2 km et à droite vers CORNÉ sur 1,5 km - à gauche BRAIN/L'AUTHION - TRÉLAZÉ- LES PONTS DE CÉ

Distance : 68 km Dénivelé : 249 m

<https://www.openrunner.com/r/2099220>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à GREZILLE - D 176 SARRE - GENNES - COUTURES - Reprendre le parcours.

Distance : 76 km Dénivelé : 317 m

<https://www.openrunner.com/r/2099101>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHEMELLIER - COUTURES - MONTSABERT - LE BOURG DION - ST MATHURIN - Reprendre le parcours.

Distance : 53 km Dénivelé : 185 m

<https://www.openrunner.com/r/2099239>

Séparation : ST JEAN DES MAUVRETS

Dimanche 11 Février 2024 Chavagnes Départ : 08:30 Direction : S

ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - SOUVIGNÉ - N160 - à droite - faire 50 m et à gauche jonction D124 - à 2,5 km à gauche - MOZÉ - à droite D130 - LA MARZELLE - BRISSAC - à droite - D55 - VAUCHRÉTIEN - NOTRE DAME D'ALLENÇON - D90 - LES ALLEUDS - D128 - LONGUEVILLE - RAINDRON - BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 67 km Dénivelé : 327 m

<https://www.openrunner.com/r/767776>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à VAUCHRÉTIEN - FAYE D'ANJOU - à gauche BONNEZEAU - D199 - CHAVAGNES - NOTRE DAME D'ALLENÇON - D90 - LES ALLEUDS - D128 - LONGUEVILLE - RAINDRON - BLAISON - ST JEAN DES MAUVRETS - JUIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 78 km Dénivelé : 366 m

<https://www.openrunner.com/r/767782>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BRISSAC - D 55 vers ST MATHURIN - carrefour avec D 751 - BLAISON - Reprendre le parcours

Distance : 55 km Dénivelé : 268 m

<https://www.openrunner.com/r/767785>

Séparation : SOUVIGNE

Dimanche 18 Février 2024 Corné Départ : 08:30 Direction : E

ST BARTHÉLÉMY - LE PLESSIS GRAMMOIRE - SARRIGNÉ - BAUNÉ - LUÉ EN BEAUGEOIS - 26 km - à droite FONTAINE MILON - LES TOUCHES - GEE - BEAUFORT - prendre la route de LA MÉNITRÉ sur 100m et à droite la zone industrielle - LA MACRERE - à droite - LE FLECHET - LE METEIL - LES ROUAGES - à gauche D118 sur 2 km et à droite - BRAIN/L'AUTHION - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 70 km Dénivelé : 205 m

<https://www.openrunner.com/r/769073>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LUÉ - 26 km - CHAUMONT D'ANJOU - JARZÉ - à droite D 59 - SERMAISE - ST GEORGES DU BOIS - 2 km à gauche - FONTAINE GUÉRIN - D144 - BEAUFORT - REPRENDRE LE PARCOURS .

Distance : 82 km Dénivelé : 255 m

<https://www.openrunner.com/r/769085>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à BAUNE - D 82 CORNE - D 118 vers ST MATHURIN sur 5 km - à droite BRAIN/L'AUTHION - TRELAZE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 49 km Dénivelé : 124 m

<https://www.openrunner.com/r/769093>

Séparation : SARRIGNE

Dimanche 25 Février 2024 Dame Départ : 08:30 Direction : S

ST JEAN DE LA CROIX - DENÉE - D123 MOZÉ - D124 - HAUT-MONT - LE CHAMP/LAYON - D54 VALANJOU - D24 THOUARCÉ - BONNEZEAUX - NOTRE DAME D'ALLENÇON - D748 - BRISSAC - ST MELAINE - ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 70 km Dénivelé : 469 m

<https://www.openrunner.com/r/10546728>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHAMP/LAYON - D 124 CHEMILLE - entrée CHEMILLE à gauche D 84 VALANJOU - Reprendre le parcours

Distance : 86 km Dénivelé : 563 m

<https://www.openrunner.com/r/10546746>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à HAUT MONT - FAYE D'ANJOU - THOUARCÉ - Reprendre le parcours .

Distance : 61 km Dénivelé : 364 m

<https://www.openrunner.com/r/10546763>

Séparation : DENEÉ

Parcours du trimestre 1 2024

Dimanche 3 Mars 2024 Cheviré Le Rouge inversé Départ : 08:00 Direction : NE

TRELAZE - FOUDON - SARRIGNE - BRIANCON - à gauche vers SEICHES/LOIR sur 5,5 km - à droite D 137 CHAUMONT - D 82 JARZE - SERMAISE - FONTAINE MILON - CORNILLE LES CAVES - BAUNE - SARRIGNE - LE PLESSIS GRAMMOIRE - ST BARTHELEMY - TRELAZE - LES PONTS DE CÉ

Distance : 72 km Dénivelé : 404 m

<https://www.openrunner.com/r/10553868>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à JARZE - CHEVIRE LE ROUGE - à droite vers BAUGE sur 4 km - à droite D 211 ECHEMIRE - SERMAISE - Reprendre le parcours

Distance : 86 km Dénivelé : 559 m

<https://www.openrunner.com/r/10553883>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à CHAUMONT - LUE EN BAUGEOIS - BAUNE - Reprendre le parcours

Distance : 59 km Dénivelé : 304 m

<https://www.openrunner.com/r/10553895>

Séparation : FOUDON

Randonnée(s) extérieure(s) : Brissac Escapade en Aubance

Dimanche 10 Mars 2024 Combeau Départ : 08:00 Direction : N

ST BARTHÉLÉMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - VIEUX BRIOLLAY - SOUCELLES - vers SEICHES D 74 - à 5 km à gauche - MONTREUIL/LOIR - TIERCÉ - Entrée de la ville - à gauche - D113 - SOUCELLES - VILLEVÊQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - FOUDON - LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 73 km Dénivelé : 221 m

<https://www.openrunner.com/r/1814210>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à MONTREUIL - D89 - LES CINQ ROUTES - ÉTRICHÉ - CHATEAUNEUF - à gauche - JUVARDEIL - CHEFFES - TIERCÉ - vers MONTREUIL et à droite - D113 - SOUCELLES - VILLEVÊQUE - PELLOUAILLES - LE PLESSIS GRAMMOIRE - FOUDON - LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 90 km Dénivelé : 288 m

<https://www.openrunner.com/r/1814230>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES - VILLEVEQUE - Reprendre le parcours

Distance : 54 km Dénivelé : 146 m

<https://www.openrunner.com/r/1814246>

Séparation : BRIOLLAY

Randonnée(s) extérieure(s) : Baugé 20ème ronde des sangliers

Dimanche 17 Mars 2024 Doué inversé Départ : 08:00 Direction : SE

JUIGNE - ST JEAN DES MAUVRETS - ST SATURNIN - COUTURES - CHEMELLIER - GRESILLE - LOUERRE - LA BOURNEE - D159 LOURESSE - ST GEORGES/LAYON - D 178 BRIGNE - LIGNERES - D 176 LUIGNE - NOTRE DAME D'ALENCON - VAUCHRETIEN - STE MELAINE - LES PONTS DE CE.

Distance : 77 km Dénivelé : 529 m

<https://www.openrunner.com/r/9144909>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à LOURESSE - ROCHEMENIER vers DENEZE/DOUE - à droite D 177 vers MEIGNE - carrefour avec D 214 FORGES - DOUE LA FONTAINE - LES VERCHERS/LAYON - CONCOURSON/LAYON - ST GEORGES/LAYON - Reprendre le parcours

Distance : 97 km Dénivelé : 573 m

<https://www.openrunner.com/r/9144940>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à GRESILLE - SAULGE L'HOPITAL - LUIGNE - Reprendre le parcours.

Distance : 53 km Dénivelé : 327 m

<https://www.openrunner.com/r/9144972>

Séparation : COUTURES

Randonnée(s) extérieure(s) : Avrillé Brevets 100 et 150km

Dimanche 24 Mars 2024 La Jumellière Départ : 08:00 Direction : SO

BOUCHEMAINE - ÉPIRÉ - continuer 1 km - à droite - LE FOUILLOUX - ST MARTIN DU FOUILLOUX - Traverser le bourg - La N 23 - LE PETIT PARIS - Vers ST AUGUSTIN - jonction D 961 - à 6 km à gauche ST GEORGES/LOIRE - CHALONNES - vers CHEMILLÉ jusqu'aux 4 ROUTES - à gauche - D17 - ST LAMBERT DU LATTAY - D 209 - LE BREUIL - ROCHEFORT - DENÉE - MÛRS-ÉRIGNÉ - LES PONTS DE CÉ

Distance : 75 km Dénivelé : 443 m

<https://www.openrunner.com/r/1439002>

Grand parcours :

Comme ci dessus jusqu'à CHALONNES (39 km) - D762 ST LAURENT DE LA PLAINE - BOURGNEUF EN MAUGES - STE CHRISTINE - D149 - NEUVY EN MAUGES - ST LEZIN - D 199 - LA JUMELLIERE - Vers CHALONNES jusqu'aux 4 ROUTES - à droite D17 - ST LAMBERT DU LATTAY - Reprendre le Parcours.

Distance : 98 km Dénivelé : 558 m

<https://www.openrunner.com/r/1439012>

Petit parcours :

Comme ci dessus jusqu'à CHALONNES - ROCHEFORT - Reprendre le parcours.

Distance : 63 km Dénivelé : 298 m

<https://www.openrunner.com/r/1439020>

Séparation : ST MARTIN DU FOUILLOUX

Randonnée(s) extérieure(s) : Trélazé Challenge Henri Froger



Parcours du trimestre 1 2024

Dimanche 31 Mars 2024 Villeveque
Départ : 08:00 Direction : NE

ST BARTHÉLÉMY - ST SYLVAIN - BRIOLLAY - VIEUX BRIOLLAY - SOUCELLES - D109 puis D74 - SEICHES - - à gauche - MATHEFLON - PRIGNÉ - BOURGNEUF - D136 - LA CHAPELLE ST LAUD - - à droite - MARCÉ - D766 - à 1,5 km - à droite puis à gauche - D74 - BAUNÉ - SARRIGNÉ - FOUDON - D113 - LA CROIX COMBEAU - TRÉLAZÉ - LES PONTS DE CÉ.

Distance : 83 km Dénivelé : 376 m

<https://www.openrunner.com/r/765876>

Grand parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SOUCELLES - D 313 MONTREUIL/LOIR - D74 - SEICHES - à gauche - MATHEFLON - PRIGNÉ - BOURGNEUF - D136 - LA CHAPELLE ST LAUD - jonction D135 - à droite - BEAUVEAU - JARZÉ - D82 CHAUMONT - à droite - LES CHAUSSUMERIES - CORZÉ - VILLEVEQUE - PELLOUAILLES - PLESSIS-GRAMMOIRE - FOUDON - Reprendre le Parcours.

Distance : 98 km Dénivelé : 441 m

<https://www.openrunner.com/r/765896>

Petit parcours :

Comme ci-dessus jusqu'à SEICHES - Traverser la N23 - D766 puis à droite reprendre D74 - BAUNÉ - Reprendre le Parcours

Distance : 66 km Dénivelé : 237 m

<https://www.openrunner.com/r/765906>

Séparation : BRIOLLAY