

## Les 3 féminines sur le circuit du 100 km du Téléthon

**Jean-Pierre** : « Pour ma part, je souhaitais préciser concernant le parcours 100 km que tous les participant(e)s ont eu un comportement exemplaire, pour que les cyclos restent groupés et terminent ce parcours sans difficultés.

J'ai sollicité les féminines pour qu'elles relatent leur aventure, pour quelques-unes inédite. Merci pour leur participation et la bonne humeur de l'ensemble du groupe (cyclotes et cyclos). »

### Jean-Pierre

**Céline** : « C'est ma première participation à ce 100 km cyclo du téléthon et ce ne sera pas ma dernière ! Tout d'abord cela a commencé par une timide prise de contact auprès de Jean Pierre Latour pour comprendre l'organisation de la journée et surtout le niveau « physique » souhaité pour cette randonnée. En effet, étant nouvelle pratiquante régulière du club, je ne souhaitais pas me demander ce que je faisais là au bout de 10km !

Jean Pierre a gentiment transféré mon inquiétude qui a été très rapidement atténuée par les retours du type : « ne t'inquiète pas, on fera un groupe à une allure modérée : 23 ou 24 km/h ».

Me voilà donc inscrite pour ce premier 100 km, le dernier datant un peu, un peu stressée, j'avoue...

Je pars tranquillement de la maison, il fait un peu froid, mais le café d'accueil est là pour bien démarrer la journée. Tout le monde est accueillant et chaleureux. Quelques petites photos pour mettre un peu d'entrain, le sourire est aux lèvres pour tout le monde... L'ambiance est bonne.

Nous partons vers 9h30, en groupe. On perd déjà quelques personnes, mais un arrêt sur la Levée de Belle Poule permet de regrouper tout le monde. Quelle agréable sensation de savoir que l'intendance est derrière. En effet, un camion nous a suivi toute la journée... Royal.

Les conversations vont bon train. Il fait froid, l'allure est tranquille. Chacun prend sa place. Nous poursuivons sur la Loire où le vent nous transite et la pluie commence à tomber mais heureusement pas pour longtemps. Le camion récupère un cyclo le temps de la réparation d'une crevaison. Quelle chance, il a pu se réchauffer sur quelques kilomètres.

Au bout d'un certain temps, je finis par me réchauffer. Sur la route de Montreuil sur Loir, nous récupérons Monsieur le Maire qui nous a, semble-t-il, gentiment prêté la salle pour nous accueillir. Nous voilà arrivés à la pause salutaire pour récupérer un peu de chaleur! L'équipe sur place est formidable et nous prépare déjà une petite coupe. Les tables sont dressées et les salades bien garnies, fromages et desserts nous attendent !

Personne ne se fait désirer pour manger et papoter... Un petit clin d'œil à ceux qui choisissent leur place près de féminines en espérant profiter des carafes de vin...

Voilà, 14h00 arrive vite et l'on repart. Un pied dehors et déjà le froid nous saisit. Mais la motivation est là. Je me réchauffe



Au premier plan, Céline – Debout ; Jean-Pierre, Dina et Nathalie et en arrière-plan. Jean-Yves notre grand responsable de l'accueil des participants.



finalement rapidement, je retrouve un bon coup de pédale.



L'après-midi passe vite et nous voilà rapidement revenus sur la Levée de Belle Poule (quoi ? déjà ?). Et oui, me voilà ravie et fière d'avoir réalisé ce 100km pour le Téléthon...

Tiens... Je me retrouve sur cette belle ligne droite de fin de parcours avec quelques camarades en « pôle position » je sens l'appel de la route... Un petit sprint de fin de parcours serait le bienvenu... N'y aurait-il pas quelqu'un

qui voudrait ouvrir la route ? Et si, ça y est... C'est parti... Je prends la roue de mon prédécesseur et go ! Quel fun cette sensation de rouler vite dans cette aspiration ! Et voilà, le panneau « Les Ponts de Cé » indique la fin...

On arrive sur les coups de 16h30. Superbe accueil encore avec un café bien chaud et quelques gourmandises. Nous terminons avec le pot de fin de journée permettant d'accueillir les 49 courageux ayant parcouru 200km ! 2 fois plus que nous...Merci encore à tous les bénévoles qui ont contribué à cette belle journée ensoleillée (dans nos têtes) !A l'année prochaine ! »

**Céline**

**Nathalie** : « Nous étions 14 participants au départ dont 3 féminines. Un beau ratio quand on sait que les féminines représentent moins de 10% des adhérents du club, et une raison supplémentaire pour moi de m'inscrire à la sortie Téléthon. La sortie a commencé sous de bons auspices par un accueil café royalement organisé et servi par les bénévoles.

J'aurais volontiers prolongé ce sympathique moment... Si mes interlocuteurs(trices) ne m'avaient pas rappelé l'objet de notre venue... Parcourir 100 km avant (de préférence) la tombée de la nuit...C'est donc parti pour rayonner dans la campagne environnante. Le départ se fait dans les premiers froids de l'hiver : 6° ! Cela pique un peu...



Je pensais avoir prévu toutes les couches vestimentaires possibles, mais le froid me transperce le corps et je ne sens plus ni mes mains, ni mes pieds... Pas pratique pour pédaler... ! Côté rythme, comme annoncé par Jean-Pierre, nous roulons à une allure « modérée », ce que je regretterais presque tellement je voudrais me réchauffer.

Mais les km s'enchaînent et nous voilà déjà arrivés à la salle de Montreuil s/Loir où nous attend un comité d'accueil d'élite !

Bouteilles de crémant de Loire, buffet de salades, charcuteries, fromages, desserts. On en oublierait presque pourquoi nous sommes là! Mais « après le réconfort, l'effort » !!!! La digestion se fera sur le vélo !!!

A défaut de monter au chaud dans le camion avec Jean-Pierre, j'enfile une veste de pluie noire 2 fois trop grande pour moi mais prêtée gracieusement par mon voisin de table, M. le Maire en personne ! J'ai l'air d'un curé en soutane parcourant les routes de sa paroisse, ce qui me vaut quelques quolibets de mes coéquipiers mais le ridicule ne tue pas... Le froid si !

C'est dans cette joyeuse ambiance que nous rejoignons notre port d'attache, un peu moins groupés qu'au départ sur les derniers kilomètres. L'appel de la « pancarte » a été le plus fort pour quelques un(e)s qui ont franchi la ligne d'arrivée dans un sprint final digne d'une cyclo sportive. Félicitations particulières à Céline qui faisait partie de l'échappée, attestant si besoin était, que les féminines ont aussi leur place comme compétitrices dans le club.

Belle journée, qui s'achève à la salle du cloître Saint-Maurille par l'accueil des participants aux 200 kms, (qui n'ont pas l'air plus fatigués que nous !) et la remise du chèque pour les fonds collectés par l'édition 2022.

Vivement 2023, que l'on remette ça...et pourquoi pas sur les 200 kms cette fois « les filles. »

**Nathalie**

Dina : Elle s'associe aux récits de ses deux camarades et veut éviter les répétitions.