



Association Sportive Ponts de Céaise Cyclotourisme

<http://pontsdececyclo.ffvelo.fr/>



À vélo tout est plus beau !



"Convivialité, Sécurité... pour aller plus loin ensemble !"

Chaque dimanche matin, été comme hiver, le club organise des sorties sur un itinéraire empruntant des circuits (préétablis) pour les « Cyclos ».

- Ces sorties, longues de 50 à plus de 100 km, en fonction des saisons, sont effectuées en plusieurs groupes que chaque cyclo choisit en fonction de ses aptitudes :
 - Randonneur 1^{er} groupe : parcours le plus long et allure rapide.
 - Randonneur 2^{ème} groupe : parcours médian et allure soutenue.
 - Randonneur 3^{ème} groupe : petit parcours et allure modérée.

Pour permettre une bonne convivialité au sein du club, les 20 premiers kilomètres sont effectués à allure réduite. Ce n'est qu'à partir du point de séparation que les groupes se forment.

Le départ s'effectue du parking du complexe sportif François Bernard, entre 8h et 9h, selon les saisons.

Vous pouvez aussi participer à **des randonnées « entre amis »** plusieurs fois par semaine le matin ou l'après-midi.

Des randonnées extérieures à la commune et au département sont organisées sur un ou plusieurs jours.

Pour des raisons d'éthique et d'assurance, l'ASPC Cyclo n'accueille que des affiliés à la FFCT. Néanmoins, pour permettre la découverte du club, les "nouveaux" peuvent participer 3 dimanches de suite. Au-delà, il leur sera demandé d'adhérer au club. Enfin, une autorisation parentale est exigée pour les mineurs.

Nous organisons notre manifestation annuelle "Les Traver'Cé sportives" ouverte à tous ; cyclos, marcheurs, famille... Elle se déroule chaque 1^{er} WE de juillet aux Ponts de Cé. Cette randonnée est liée au festival "les Traver'Cé musicales".

Contacts

Pierre DAGORN	 02 41 79 26 34	aspc.cyclo@gmail.com
---------------	--	--