



# Association Sportive Ponts de Céaise de Cyclotourisme

<https://aspccyclo.fr/>



À vélo tout est plus beau !

***"Le plaisir de rouler.... la joie et la fierté de rentrer ensemble !"***







***"Le plaisir de rouler.... la joie et la fierté de rentrer ensemble !"***



**L'ASPC Cyclo** vous propose chaque dimanche matin, été comme hiver, des sorties sur un itinéraire empruntant des circuits (préétablis) à consulter sur notre site Internet.

Ces sorties, longues de 50 à plus de 100 km, en fonction des saisons, sont effectuées en plusieurs groupes que chaque cyclo choisit en fonction de ses aptitudes et de ses envies :

- Randonneur 1<sup>er</sup> groupe : parcours le plus long et allure rapide.
- Randonneur 2<sup>ème</sup> groupe : parcours médian et allure soutenue.
- Randonneur 3<sup>ème</sup> groupe : petit parcours et allure modérée.

Le départ s'effectue du parking du complexe sportif François Bernard, avenue Gallieni, entre 8h00 et 9h00 selon les saisons.

Vous pouvez aussi participer à **des randonnées « entre amis »** plusieurs fois par semaine le matin ou l'après-midi.

**Des randonnées extérieures** au département sont organisées sur un ou plusieurs jours.

Nous disposons, rue du Commandant Bourgeois, d'un local réservé à notre club. Cet espace, mis à la disposition par la mairie, permet au retour de chaque sortie de se retrouver.

---

*Pour des raisons d'éthique et d'assurance, l'ASPC Cyclo n'accueille, lors de ses randonnées déclarées à la FFCT, que des affiliés à la fédération. Néanmoins, pour permettre la découverte du club, les futurs adhérents peuvent participer à trois sorties du dimanche matin en bénéficiant d'une assurance. Au-delà, il leur sera demandé d'adhérer au club. Enfin, les mineurs doivent impérativement être accompagnés d'un de leurs parents.*

---

Nous organisons une manifestation annuelle "Les Traver'Cé sportives" ouverte à tous (cyclos, marcheurs, familles...). Le départ s'effectue du complexe sportif d'Athlétis. Ne pas hésiter à consulter notre site Internet : <https://aspcyclo.fr/>

---

**Contacts :**

<b>Pascal LOISEAU</b>	Président	☎ 06 33 84 24 23	president.aspcyclo@gmail.com
<b>Robert TOUYON</b>	Vice-Président	☎ 06 70 50 97 88	
<b>Philippe MENARD</b>	Vice-Président	☎ 06 79 97 71 28	