



Association Sportive Ponts de Céaise de Cyclotourisme

<https://aspcyclo.fr/>



À vélo tout est plus beau !

"Le plaisir de rouler.... la joie et la fierté de rentrer ensemble !"





"Le plaisir de rouler... la joie et la fierté de rentrer ensemble !"



L'ASPC Cyclo vous propose chaque dimanche matin, été comme hiver, des sorties sur un itinéraire empruntant des circuits (préétablis) à consulter sur notre site Internet.

Ces sorties, longues de 50 à plus de 100 km, en fonction des saisons, sont effectuées en plusieurs groupes que chaque cyclo choisit en fonction de ses aptitudes et de ses envies :

- Randonneur 1^{er} groupe : parcours le plus long et allure rapide.
- Randonneur 2^{ème} groupe : parcours médian et allure soutenue.
- Randonneur 3^{ème} groupe : petit parcours et allure modérée.

Le départ s'effectue du parking du complexe sportif François Bernard, avenue Gallieni, entre 8h00 et 9h00 selon les saisons.

Vous pouvez aussi participer à **des randonnées « entre amis »** plusieurs fois par semaine le matin ou l'après-midi.

Des randonnées extérieures au département sont organisées sur un ou plusieurs jours.

Nous disposons, rue du Commandant Bourgeois, d'un local réservé à notre club. Cet espace, mis à la disposition par la mairie, permet au retour de chaque sortie de se retrouver.

Pour des raisons d'éthique et d'assurance, l'ASPC Cyclo n'accueille, lors de ses randonnées déclarées à la FFCT, que des affiliés à la fédération. Néanmoins, pour permettre la découverte du club, les futurs adhérents peuvent participer à trois sorties du dimanche matin en bénéficiant d'une assurance. Au-delà, il leur sera demandé d'adhérer au club. Enfin, les mineurs doivent impérativement être accompagnés d'un de leurs parents.

Nous organisons une manifestation annuelle "Les Traver'Cé sportives" ouverte à tous (cyclos, marcheurs, familles...). Le départ s'effectue du complexe sportif d'Athlétis. Ne pas hésiter à consulter notre site Internet : <https://aspccyclo.fr/>

Contacts :

Pascal LOISEAU	Président	☎ 06 33 84 24 23	president.aspccyclo@gmail.com
Robert TOUYON	Vice-Président	☎ 06 70 50 97 88	
Philippe MENARD	Vice-Président	☎ 06 79 97 71 28	