



Réservé
aux abonnés

« Je suis impatiente » : cette presque retraitée part pour un tour du monde de 191 000 kilomètres à vélo jusqu'en... 2033

Après 42 ans de vie professionnelle, Lydie Thierry, habitant des Ponts-de-Cé, près d'Angers (Maine-et-Loire) s'engage dans un tour du monde à vélo. Elle souhaite ainsi promouvoir le voyage lent et revenir à des choses simples. Mercredi 1er avril 2026, les membres de l'ASPC cyclo l'accompagneront pour ses premiers kilomètres.



Avec un vélo conçu sur mesure après étude posturale, Lydie Thierry va effectuer un tour du monde en sept ans. | PHOTO TRANSMISE PAR LYDIE THIERRY

« Je suis plus impatiente que stressée », partage Lydie Thierry, habitante des Ponts-de-Cé, près d'Angers (Maine-et-Loire). À la fin du mois de ce mars 2026, la professeure d'informatique donnera son dernier cours à ses étudiants de BTS, au lycée Sainte-Marie de Cholet.

La toute jeune retraitée enchaînera par un tour du monde à vélo, qu'elle prépare depuis cinq ans. « **Je vais présenter mon projet aux élèves avant de les quitter puis, mercredi 1^{er} avril, je vais partir pour sept ans autour du monde. Pourquoi attendre ?** »

Lire aussi : [Des milliers de kilomètres à vélo dans 21 pays : ce Sarthois raconte son aventure à travers le monde](#)

Ce qui, à 63 ans, peut paraître comme un poisson d'avril, une folie, un défi impressionnant, est en réalité un projet bien planifié. « **Tout est prêt. J'ai mes vaccins et j'ai reçu mon premier visa pour les États-Unis.** » Dans des fichiers Excel, le voyage est parfaitement organisé. Un vélo conçu sur mesure après étude posturale, quatre sacoches et un sac à dos, pour parcourir 191 289 km et traverser 46 pays. Sa maison est en vente et ses meubles sont dans le Cantal, où elle reviendra se poser, près de son fils, en 2033.

« À vélo, on est dans la vie des gens, on entend, on voit, on sent, c'est riche de rencontres »

« **Le vélo a toujours fait partie de ma vie.** » Lydie n'a pas de voiture. Elle fait partie du bureau de l'ASPC cyclo (Association sportive des Ponts-de-Cé) depuis 2018 et a été engagée aux comités départemental et régional du cyclotourisme. « **Pendant les vacances, j'ai découvert le voyage itinérant au Portugal, en Irlande, en Scandinavie. Ce qui me plaît, c'est le voyage lent. À vélo, on est dans la vie des gens, on entend, on voit, on sent, c'est riche de rencontres. Le vélo est un excellent vecteur social. Il attire la curiosité et surtout la sympathie.** »

Informaticienne de métier, Lydie Thierry est professeure depuis dix ans, avec l'envie de transmettre. « **Un tracker GPS permettra à mon fils de me géolocaliser en permanence.** » Ses amis pourront la suivre sur Travel map. « **J'ai fait en sorte d'avoir un parcours en fonction des saisons, entre 10° et 35°. L'Inde, l'Indonésie, l'Ouzbékistan, tout me plaît !** »

Sa sœur a déjà prévu de la rejoindre au Népal

Ce voyage lent et écologique comprend sept trajets en avion, « **incontournables pour éviter les zones dangereuses et traverser les océans** ». Mercredi 1^{er} avril, ses camarades du club de cyclotourisme l'accompagneront pour les premiers kilomètres, depuis Les Ponts-de-Cé.

La suite est une aventure ! « **Je n'ai de contrat avec personne. Ça reste des prévisions.** » Sa sœur a déjà prévu de la rejoindre au Népal, son frère en Amérique du Sud. Et « **des amis cyclotouristes attendent de se projeter pour partager deux à trois semaines avec moi** ».

Lydie Thierry ne « **souhaite pas [se] « mettre en avant mais témoigner qu'il y a d'autres choix possibles plutôt que de se morfondre. Une rencontre peut illuminer une journée.** »