



# Association Sportive Ponts de Céaise Cyclotourisme

<https://aspccyclo.fr/>



À vélo tout est plus beau !

***"Convivialité, Sécurité... pour aller plus loin ensemble !"***



**Chaque dimanche matin**, été comme hiver, des sorties sur un itinéraire empruntant des circuits (préétablis) pour les « Cyclos ».

Ces sorties, longues de 50 à plus de 100 km, en fonction des saisons, sont effectuées en plusieurs groupes que chaque cyclo choisit en fonction de ses aptitudes :

- Randonneur 1<sup>er</sup> groupe : parcours le plus long et allure rapide.
- Randonneur 2<sup>ème</sup> groupe : parcours médian et allure soutenue.
- Randonneur 3<sup>ème</sup> groupe : petit parcours et allure modérée.

***Pour permettre une bonne convivialité au sein du club, les 20 premiers kilomètres sont effectués à allure réduite. C'est souvent à partir du point de séparation que les groupes se forment.***

Le départ s'effectue du parking du complexe sportif François Bernard, entre 8h et 9h, selon les saisons.

Vous pouvez aussi participer à **des randonnées « entre amis »** plusieurs fois par semaine le matin ou l'après-midi.

**Des randonnées extérieures** à la commune et au département sont organisées sur un ou plusieurs jours.

*Pour des raisons d'éthique et d'assurance, l'ASPC Cyclo n'accueille, lors de ses randonnées déclarées à la FFCT, que des affiliés à la fédération. Néanmoins, pour permettre la découverte du club, les futurs adhérents peuvent participer à trois sorties du dimanche matin en bénéficiant d'une assurance. Au-delà, il leur sera demandé d'adhérer au club. Enfin, une autorisation parentale est exigée pour les mineurs.*

---

Nous organisons une manifestation annuelle "Les Traver'Cé sportives" ouverte à tous (cyclos, marcheurs, familles...). Le départ s'effectue du complexe sportif d'Athlétis. Ne pas hésiter à consulter notre site Internet : <https://aspccyclo.fr/>

### Contact

Pierre DAGORN - Président	 02 41 79 26 34	<a href="mailto:aspc.cyclo@gmail.com">aspc.cyclo@gmail.com</a>
---------------------------	--	--