

## Les cinglés du Ventoux,

**Le mardi 9 mai** au matin, nous avons tous rendez-vous à St Barthélémy d'Anjou, chez notre Gentil Organisateur Thierry Huet, pour un départ vers Valréas dans le Vaucluse, à quelques kilomètres du mont Ventoux. Pierre, notre Président, était présent pour nous encourager.

### *Chargement des vélos*

Sous la pluie, les vélos ont été chargés dans la remorque (encore MERCI au club de Brain sur l'Authion pour le prêt) et les bagages dans le mini bus de location. Il y avait là : Thierry Huet, Alain Bellanger, Alain Rivault, Alain Pineau, Jean François Hillereau, Philippe Cloarec, Patrick Boisdron et Didier Baudchon du club de St Barthélémy. Roland Leroyer, déjà sur place avec son camping-car, complétait l'équipe.

Neuf cyclotouristes prêts à affronter le mont Ventoux par ses 3 cotés la même journée pour se faire appeler "les cinglés du Ventoux". Malgré la météo maussade pendant tout le trajet la bonne humeur s'est installée rapidement dans le groupe.



Après une pause déjeuner sur une aire autoroute dans l'allier, toujours sous la pluie, nous sommes arrivés à Valréas vers 18h sous le soleil, accueilli par Eric NADAL et quelques cyclos du club local. Nous avons pris possession de notre hébergement, une ancienne gendarmerie récupérée par la Mairie et mise à disposition des associations locales. Nous sommes installés dans les chambres mises à notre disposition.

Vers 19h, Roland et Maryvonne nous rejoignent pour un apéro de bienvenue offert par le club, avec pizzas en amuse-gueule.... La semaine débutait de la meilleure des façons. Nous aurions pu nous en passer, mais, le resto était réservé... donc direction le Chambertin à 21h. Accueil chaleureux, plats délicieux et surtout vins à volonté ! On reviendra.

### *Apéritif au Chambertin...*



**Mercredi 10**, après un petit déjeuner pris dans le local du Vélo Club Valréassin, au pied de notre hébergement, Eric nous avait concocter un petit décrassage sur un circuit de 40 km autour de Valréas. Après-midi repos et visite des villages alentours.



En soirée, retour au Chambertin, mais sans excès cette fois-ci, demain c'est le jour « J ».

**Jeudi 11, LE GRAND JOUR !** Debout à 6h30, petit déj, trajet jusqu'à Malaucène et départ à 8h15.

Départ de Malaucène pour la 1<sup>ère</sup> ascension du mont Ventoux : Le temps est sec et froid avec un mistral à plus de 40 km/h. Eric assure l'assistance technique et les ravitaillements. Deux cyclos du club ont également décidé de nous accompagner pour la 1<sup>ère</sup> montée. Chacun son rythme, les costauds de St Barth devant avec Jean François et les autres à l'arrière. Moins de 2h plus tard, les premiers franchissent le Ventoux mais ne s'attardent pas, il fait 6 degrés avec un ressenti à 3°, du brouillard et toujours ce satané mistral. Puis, vient le tour du reste du groupe.

La descente vers Bedoin est sans difficulté mais le froid tétanise les organismes. Elle est également l'occasion, pour les retardataires, de croiser les plus rapides qui ont déjà fait demi-tour à Bedoin et attaquent la deuxième montée de la journée. Collation à Bedouin pour les uns et plus tard au Chalet Reynard pour les autres. Les paysages sont magnifiques, le soleil chauffe en partie basse mais la pente est rude.



*Alain Bellanger*



*Jean François Hillereau et Alain Rivault*

*Thierry Huet*



*Roland Leroyer et Didier Baudchon*





*Alain Pineau*



*Philippe Cloarec*



*Patrick Boisdron*



Les meilleurs redescendent sur Sault quand les autres finissent péniblement leur seconde ascension. La fatigue, les crampes, le vent et le froid auront raison d'une partie du groupe qui en restera là !

*Pause au Chalet Reynard*



Nos 5 champions remontent Sault sans trop de difficulté, sur la grande plaque par moment et arrivent pour la troisième fois de la journée au sommet du mont Ventoux, ils ont ainsi le droit et le privilège de se faire appeler **“Les cinglés du Ventoux”**. Encore bravo aux gars de St Barth (Alain Rivault - Alain Bellanger - Thierry Huet et notre Roro national, Roland Leroyer) qui ont fait carton plein (4 sur 4), seul Jean-François Hillereau a réussi à les accompagner jusqu'au bout.

*Et de 3 pour les "cinglés"*



*Roland, Patrick et Didier au sommet*

Bilan : 135 km et 4500 m de dénivelé positif, BRAVO les gars ! Super journée pour tous, ponctuée par un bon resto et un gros dodo.

**Vendredi 12**, deux visites de caves au programme avec dégustation des vins locaux : Ventoux, Côte du Rhône, Chateau neuf du Pape, Vacqueyras, Gigondas ... que du bon.

En soirée, petit concert au Bistro Le 40, super !





Eric et son fils sont nos hôtes.



**Samedi 13**, un circuit dans les gorges de l'Ardèche est prévu mais le temps n'est pas sûr et la fatigue dans les jambes encore présente : changement de programme, après le repas du midi, nous visitons la grotte d'Aven d'Orgnac.

Même que l'on a retrouvé l'homme de Néandertal !



Superbe spectacle !

**Dimanche 14**, nous sommes invités à la sortie du club, 60 km avec presque 700 m de dénivelé positif et ensuite au pique-nique organisé chez un viticulteur, ancien adhérent au club.

Il fait beau et chaud, même à l'ombre. A l'apéritif, les Valréassiens apprécient particulièrement le Layon que nous avons apporté. En retour, nous faisons honneur aux différents Côtes du Rhône qui nous sont offerts.



Dernière photo avec nos hôtes lors de notre ultime sortie.

Notre semaine s'achève dans la bonne humeur.

**Lundi 15**, il est temps pour nous de repartir. Eric et quelques collègues viennent nous dire au revoir. Voyage retour sans problème. Arrivée vers 18h sur St Barthélémy où Thierry a prévu le dernier pot de notre semaine sportive.

Un grand MERCI à Thierry pour l'organisation de ce super séjour ainsi qu'à Eric pour sa disponibilité et sa gentillesse qui ont grandement participé à la réussite de cette magnifique semaine sportive.

La team du Ventoux 2023 !