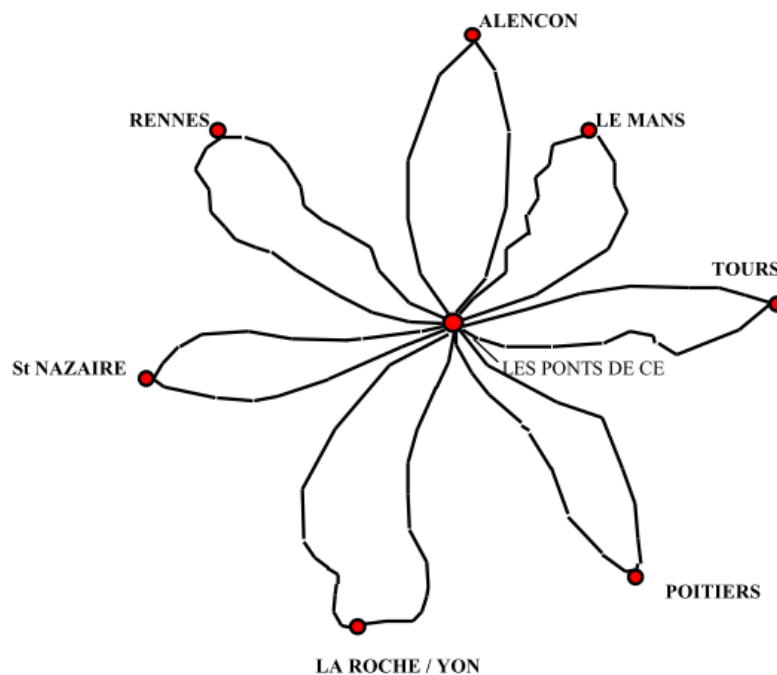




La Pont de Céiaise

Randonnée permanente de 2066 km



La Bretagne	297 km
La Normandie	354 km
Le Maine	249 km
La Touraine	248 km
Le Poitou	292 km
La Vendée	281 km
La Brière	345 km

« La Pont de Céaise »

L'objet de cette randonnée est la pratique du cyclotourisme loin des grands axes routiers reliant Les Ponts de Cé à 7 villes de l'Ouest, à la découverte des sites touristiques.

La Bretagne (297 km)

Par Bouchemaine, confluent de la Maine et de la Loire vous gagnerez le bocage Loire-Béconnais. Des bords de l'Argos aux rives de la Verzée, vous atteindrez Pouancé puis par la forêt d'Araize et une verte campagne Rennes, la capitale des Celtes et des Ducs de Bretagne. Votre route traversera l'Anjou noir et schisteux (région de Segré) et la forêt de Longuenée vous ramènera à Bouchemaine et aux Ponts de Cé.

La Normandie (354 km)

Pour cette longue chevauchée vers le bocage mayennais, vous suivrez le cours de la Mayenne, de Grez-Neuville à Chambellay, avant de remonter la Basse Normandie et découvrir Alençon. Vous affronterez ensuite le Monts de Avaloirs. Joli panorama sur la forêt de Perseigne et la Butte Chaumont. Retour par Pré-en-Pail et la corniche de Pail, Evron et son église gothique, Château-Gontier, l'Anjou par les bords de Maine.

Le Maine (249 km)

Des rives de la Loire aux bords de la Sarthe, vous découvrirez Solesmes et son abbaye bénédictine de XI^e puis Malicorne et ses poteries. Vous arriverez à Le Mans, capitale du Maine avec sa cité médiévale, sa cathédrale St Julien, merveille de l'art gothique. Vous longerez le

célèbre circuit des 24h automobile et la vallée du Loir par La Flèche et son prytanée militaire. A Durtal, vous admirerez son château et ses forêts où flotte le souvenir de Rouget le Braconnier. Enfin, vous traverserez Trélazé, ex-capitale de l'ardoise pour rejoindre Les Ponts de Cé.

La Vendée (281 km)

Un circuit riche en histoire. La Vendée : terre des Chouans. Il nous conduira de la corniche angevine (Rochefort, St Aubin de Luigné) à travers les Mauges (Chemillé, Vezins) à la Suisse Vendéenne (St Laurent/Sèvre, St Malo des Bois) avec découverte du château du Puy du Fou (Parc et cinéscénie) et à St Michel Mont Mercure, point culminant (285m) du bocage vendéen. Ce sera ensuite La Roche/Yon, bâtie en 1804 par Napoléon lors de la lutte contre les Chouans.

Retour par les bords de la Sèvre Nantaise, Tiffauges et le Château de Gilles de Rais (Barbe-bleue). Torfou et sa colonne, puis de nouveau les Mauges, marches de l'Anjou avant de retrouver notre Val de Loire, sa corniche, Savennières, son cru « La Coulée de Serrant » et son illustre habitante : Danièle Sallenave (à lire : L'églantine et le muguet), puis Bouchemaine et les Ponts de Cé.

La Brière (345 km)

Cap sur le grand large et l'Atlantique par le sud Loire, la corniche angevine, le bocage des Mauges et la vallée de la Loire à Champtoceaux. Traversée de la basse Loire et contournement de la banlieue nantaise par le nord pour rejoindre l'estuaire de St Nazaire. Ensuite, c'est l'entrée dans la Parc Naturel de la Brière.

La Touraine (248 km)

Une promenade dans le jardin de la France. Vous y verrez manoirs, châteaux et riantes demeures. Vous apercevrez la Loire angevine, douce au souvenir de Du Bellay. Maisons de pierres blanches et d'ardoises bleues sur la levée. L'abbaye de St-Maur, le Thoureil, Saumur, son château, son Cadre Noir, ses caves. Fontevrault et son abbaye du XIe. Les vignobles de Champigny. Chinon, son site, sa cité médiévale où plane le souvenir de Rabelais... Avoine et sa centrale nucléaire. Puis, nous pénétrons dans la Loire tourangelle aux clairs coteaux couronnés de vignobles et de châteaux : Ussé-Rigny, Azay-le-Rideau, Villandry et ses jardins. A Tours, le cœur du Jardin de France, on traverse la Loire pour amorcer, par la rive droite, le retour en Anjou par Luynes et son château forteresse du XIIIe. Les bois de Mouliherne et la plaine de l'Authion par Beaufort et la Ménitrie pour retrouver la Loire et Les Ponts de Cé.

Le Poitou (292 km)

Le plus méridional de nos circuits à la découverte de l'art Roman et des vignobles angevins. De Brissac aux habitations troglodytiques (Denezé/Doué), Montreuil-Bellay dominant le Thouet de ses remparts médiévaux, nous gagnons la Vienne pour découvrir Poitiers haut lieu de l'Art Roman : cathédrale, église Ste Rédégonde... sans oublier, à quelques kilomètres le parc du Futuroscope.

Vous rentrerez par les vallées de l'Auxance et du Thouet pour rejoindre Airvault, Taizé et ses églises romanes. Thouars et retrouver notre vignoble d'Anjou où chaque clocher à un cru renommé : Tigné, Martigné-Briand, Thouarcé, Rablay, Beaulieu avant de retrouver notre centre horticole des Ponts de Cé.

Le règlement

Article 1 : Principe

Cette randonnée est ouverte à tout cyclotouriste licencié ou non à la FFVélo. Les participants non licenciés devront vérifier près de leur assurance personnelle qu'ils sont couverts pour ce type d'épreuve.

Article 2 : Modalité d'inscription

Le carnet « La Pont de Céiaise » est envoyé à tout cyclo en faisant la demande à l'adresse ci-après en joignant un chèque de 5€ libellé à l'ordre de ASPC Cyclo. Le dossier qui vous sera retourné comprend :

- ✓ Le règlement et la présentation de la randonnée permanente.
- ✓ Le carnet de route.
- ✓ Les 7 itinéraires correspondants aux 7 flèches.

Pour chacun des 7 circuits effectués, il faut retourner le coupon correspondant à détacher du carnet de route dûment rempli avec un chèque de 3€ libellé à l'ordre de ASPC Cyclo.

Possibilité aussi de retourner le carnet entier à l'issu des 7 flèches accompagné d'un chèque de 21€.

Article 3 : Condition d'homologation

Le participant fera apposer sur son carnet de route, dans les cases contrôles prévues à cet effet, un tampon d'un commerçant de la localité désignée comme lieu de contrôle. A défaut, une photo du panneau indicateur de la localité avec le vélo du participant sera acceptée.

Aucune limite de temps n'est exigée pour chacun des circuits. La randonnée permanente (7 circuits) devra être effectuée dans un délai maximum de dix ans.

Le parcours de chaque circuit peut être accompli à partir de n'importe quel point de contrôle. Le sens de rotation est laissé au choix du participant, ainsi que l'ordre des circuits.

Article 4 : Souvenir

A réception du carnet de route ayant l'ensemble des tampons ou photos dans toutes les cases des 7 randonnées, vous recevrez une superbe médaille représentant la Pont de Céaise portant la coiffe traditionnelle, posant devant le château et entourée des blasons de villes symbolisant la province ou région concernée.

Article 5 : Déroulement.

Chaque participant doit se considérer en excursion personnelle et s'engage à respecter les règlements fédéraux et le Code de la Route. L'ASPC Cyclo se dégage de toute responsabilité en cas d'accident.

Pour toute correspondance ou demande de renseignements, consultez le site ci-dessous, onglet contact :

<https://aspccyclo.fr>

ASPC Cyclo
N°74 Rue du Commandant Bourgeois
49130 LES PONTS DE CÉ