

Aux Ponts-de-Cé, des élus et des professionnels attentifs aux effets du sport sur la santé

Lors de l'assemblée générale, lundi 16 janvier, l'OMS (office municipal des sports) des Ponts-de-Cé, près d'Angers (Maine-et-Loire) a mis à l'honneur quatre bénévoles du monde sportif et a fêté les dix ans du CMS, le centre médico-sportif.



De gauche à droite, René Raveleau, adjoint aux sports ; Thierry Dublé, président de l'ASPC gym sport ; Antoine Bouhiron, président de l'ASPC football ; le sénateur Joël Bigot ; Jérôme Labarbe ; représentant le floorball, Radjou Bassa, pour l'Anjou mini-racing team ; le maire Jean-Paul Pavillon. | OUEST-FRANCE

« **Vous êtes le cœur battant sportif de la commune.** » Lundi 16 janvier, Jean-Paul Pavillonle, maire des Ponts-de-Cé, près d'Angers (Maine-et-Loire) s'adressait aux responsables des clubs réunis pour l'assemblée générale de l'OMS (office municipal des sports) « **une structure collective qui travaille au service du bien général** ».

Le président de l'OMS, Étienne Brémond, présenté comme sa « **cheville ouvrière** » par René Raveleau, adjoint aux sports, a réaffirmé la nature et les objectifs de cette entité. Elle « **assure les liens entre les sportifs et la municipalité, et constitue une force de réflexion et de propositions** ».

« **Elle permet une transparence et favorise la rencontre des clubs sportifs** », a complété le sénateur Joël Bigot qui, en tant que maire, a été à l'origine de cette formation avec Étienne Brémond et Jean-Paul Pavillon, alors adjoint aux sports.

Le centre médico-sportif, un concept bien pensé et utile

Plusieurs grands rendez-vous sont déjà annoncés pour cette année 2023. La journée sportive des enfants mardi 18 avril, pour « **sensibiliser ceux qui ne pratiquent pas d'activité sportive dans un club et proposer une initiation au vélo** » ; le marathon interentreprise vendredi 9 juin, et Cé l'aventure samedi 10 juin.

Cette réunion a également été l'occasion de fêter les dix ans d'activité du CMS, le centre médico-sportif mis en place par Étienne Brémond, « **très attentif aux problèmes de santé** », en partenariat avec Pierre Abraham, chef de service du centre hospitalier universitaire d'Angers.

Cette année, le CMS a assuré 148 visites médicales. Une sur dix ne valide pas l'aptitude à une pratique sportive. Pierre Abraham a souligné « **la collaboration exemplaire avec Les Ponts-de-Cé, Saint-Barthélemy-d'Anjou et le CHU d'Angers, autour d'un concept bien pensé et utile** ».

Médaille de la Ville pour quatre bénévoles

Si le bénéfice de l'activité sportive sur la santé est indéniable, la pratique du sport s'accompagne d'un risque d'accident cardiovasculaire, en fonction du sexe, de l'âge et du tabagisme. « **Il faut encourager vos pratiquants à venir à ces visites** », insiste le professeur qui, avec Stéphane Champagne, assurant l'activité administrative des rendez-vous, a reçu un cadeau pour ce 10^e anniversaire.

Quatre bénévoles ont reçu la médaille de la Ville. Le plus jeune, Antoine Bouhiron, est président de l'ASPC football à seulement 26 ans. « **Cette médaille est la reconnaissance et l'encouragement d'un jeune bénévole au sein de la plus grosse association, rassemblant 450 licenciés** », a souligné l'adjoint aux sports.

Comme lui, les récipiendaires partagent cette distinction, avec tous les bénévoles de leur club. Antoine Bouhiron estime que ses prédécesseurs lui « **ont donné la passion de s'investir et du bénévolat** ».